# デイケアとも 月間プログラム 【 2026.11】 ※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:15 | 開所 | | | | | |
| 9:30～ | デイケア、午前ショートケア開始 | | | | | |
| 9:35 | ラジオ体操 ＆ 朝の会 | | | | | |
| 9:50～10:50 | パソコン教室【1グループ】9:55～10:50 | 卓球 | リラックス・アロマ（ｽﾄﾚｯﾁ＆ｱﾛﾏﾊﾝﾄﾞ浴） | お散歩の会 | 卓球 | サタデークッキング<br>7日:［和風ハンバーグ］<br>14日:［他人うどん］＋ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ<br>21日:［肉じゃが］［具だくさん味噌汁］<br>28日:［天丼］ |
| 11:00～12:00 | パソコン教室【2グループ】11:00～11:55 | お茶<br>17日:野点(西田公園)<br>※雨天時は24日に延期 | 合唱&カラオケ | 園芸<br>＊王子動物園日程変更になりました<br>5日:ﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰ予備日(1日:外出)<br>26日:行こう! 王子動物園(1日:外出)<br>※雨天時は12/3に延期 | 脳トレ<br>13日:昼休み企画『室内ｳｫｰｷﾝｸﾞ』<br>20日:昼休み企画『丁寧に淹れるｺｰﾋｰ』<br>27日:昼休み企画『ﾋﾟｻﾞﾊｯﾄで昼食作り』 | |
| 12:00～12:30 | 9日:昼休み企画『室内ｳｫｰｷﾝｸﾞ』<br>16日:昼休み企画『ﾏｸﾄﾞﾅﾙﾄﾞで昼食作り』 | 24日:昼休み企画<br>①『室内ｳｫｰｷﾝｸﾞ』<br>②『焼き芋』→野点と重なる場合12/1に延期 | 11日:昼休み企画『室内ｳｫｰｷﾝｸﾞ』 | 12日:昼休み企画『茶葉から淹れる紅茶』<br>19日:昼休み企画『室内ｳｫｰｷﾝｸﾞ』 | | 21日:昼休み企画『室内ｳｫｰｷﾝｸﾞ』 |
| 13:00～ | | | | | | |
| 13:30～15:00 | ボーノ・スイーツの会(お菓子作り) | 古今東西！音楽映像鑑賞会♪ | 4日:ｺｽﾓｽ園へ行こう(外出)<br>ﾐｭｰｼﾞｯｸｶﾌｪ<br>11日:手作りポッキーカフェ<br>18日:ﾐｭｰｼﾞｯｸｶﾌｪ<br>25日:就労準備ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ<br>▶『就労継続支援A型事業所見学（場所未定）』 | 心の元気トーク | (13:20～14:05)<br>こころの読書会 | 革細工【隔週】7･21日<br>14日:ｽﾄﾚｯﾁ＆ﾀﾞﾝｽ<br>28日:紅葉狩り＆お抹茶体験(外出) |
| 14:15～14:50 | ヒーリング･タイム（セルフチョイス＋） | ハーブdeヒーリング | 脳トレ | 古今東西！音楽映像鑑賞会♪ | 書道 | ヒーリング･タイム（セルフチョイス＋） |
| 15:00～ | 掃除 | | | | | |
| 15:30 | デイケア・午後ショートケア終了 | | | | | |

※ 3日(火)、23日(月)は祝日ためお休みです

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

## 感染症対策に関するお知らせとお願い

■調理を行うプログラムに参加の際はマスクの持参をお願いします。

■体調によっては不織布マスク着用をお願いしています。

■デイケア入室後の体調確認と手洗いにご協力お願いします。

## 予定

3日(火) 祝日（文化の日）のため休み
4日(水) <午後> 武庫川髭の渡しｺｽﾓｽ園へ行こう(外出)
<午後> ミュージックカフェ
5日(木) <1日>（バーベキュー予備日）
11日(水) <午後> 手作りポッキーカフェ
14日(土) <午後> ストレッチ＆ダンス
17日(火) <午前> お茶プログラム 野点(外出:西田公園)
※雨天時は24日(火)に延期
18日(水) <午後> ミュージックカフェ
23日(月) 祝日（勤労感謝の日）のため休み
25日(水) <午後> 就労準備ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
『就労継続支援A型事業所見学(場所未定)』
26日(木) <1日> 行こう! 王子動物園(外出) ※雨天時は12/3(木)へ
28日(土) <午後> 紅葉狩り＆お抹茶体験(外出)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

## 同好会のご案内

▶ アート文同好会
（土:午後）

▶ 麻雀同好会
（火・水:午前/午後、他）

デイケアともからの最新のお知らせはこちらでご確認下さい ▼

★次月の月間プログラムは準備中です。

★前月の最終週には確定・掲載いたします。

★しばらく、お待ちください。

