



デイケアとも 月間プログラム 【2026.9】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	※ 21日(月)、22日(火)、23日(水)は 祝日ためお休みです					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデー・クッキング 5日: [キーマカレー] + ミーティング 12日: [豆腐ハンバーグ] 19日: [キョウザ] 26日: [鮭のムニエル]
11:00~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	お茶 ※29日はお茶菓子作り (フルーツあんみつ)	合唱&カラオケ	園芸	脳トレ	
12:00~	7日: 昼休み企画 『マクドナルドで昼食作り』	1日: 昼休み企画 『昭和レトロ・シャーベック作り』	16日: 昼休み企画 『昭和レトロ・シャーベック作り』	10日: 昼休み企画 『昭和レトロ・シャーベック作り』	4日: 昼休み企画 『溶かしバター・deじゃがバター』	
12:30	14日: 昼休み企画 『残暑お見舞いかき氷』	15日: 昼休み企画 『ピザハットで昼食作り』	2日: ミュージックカフェ 9日: キューピー工場見学(外出) 16日: ミュージックカフェ 23日: 祝日 30日: 就労準備ミーティング ▶就労継続支援B型事業所 『ちょこっと水族館』見学	24日: 昼休み企画 『ピザハットで昼食作り』	11日: 昼休み企画 『残暑お見舞いかき氷』	午前ショートケア終了・ 午後ショートケア開始
13:00~	13:30~ 15:00	ポポー・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会	心の元気トーク	(13:20~14:05) こころの読書会	革細工 【隔週】 5・19日
	28日: ピアノコンサート(外出)	1日: キューピー工場見学(外出)		17日: ヴァイオリンと ピアノのコンサート(外出)	25日: 合同卓球大会 (ハズ 西宮様 来所)	12日: 魚釣り大会 26日: ストレッチ&ダンス
14:15~ 14:50	ヒーリング・タイム (セルフチョイス+)	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会	書道	ヒーリング・タイム (セルフチョイス+)
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 調理を行うプログラムに参加の際は
マスクの持参をお願いします。
- 体調によっては不織布マスク着用を
お願いしています。
- デイケア入室後の体調確認と手洗いに協力
をお願いします。

予定

1日(火) PM: キューピー-神戸工場見学ツアー① (外出)
2日(水) PM: ミュージックカフェ
9日(水) PM: キューピー-神戸工場見学ツアー② (外出)
12日(土) PM: 魚釣り大会
16日(水) PM: ミュージックカフェ
17日(木) PM: ヴァイオリンとピアノのコンサート (外出)
21日(月)、22日(火)、23日(水): 祝日のため休み
25日(金) PM: 合同卓球大会 (ハズ 西宮様 来所)
26日(土) PM: ストレッチ&ダンス
28日(月) PM: ピアノコンサート (外出)
29日(火) AM: お茶菓子作り
30日(水) PM: 就労準備ミーティング ▶就労継続支援B型事業所
『ちょこっと水族館』様 見学

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会
(土:午後)
- ▶ 麻雀同好会
(火・水:午前/午後、他)

※LINE公式アカウントは、
運用の問題等の事情にて
閉鎖いたしました。
※再開は未定です。
※ご迷惑をおかけいたしま
すが、よろしくお願い申
し上げます。

- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

