



デイケアとも 月間プログラム 【2026.7】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所						
9:30～	デイケア、午前ショートケア開始						
9:35	ラジオ体操 & 朝の会						
9:50 ～ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55～10:50		卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 4日: [カツカレー] 11日: [牛丼]+メニュー決めミーティング 18日: [ビビンバ丼] 25日: [ガパオライス]
11:00 ～ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00～11:55	脳 トレ	お茶	合唱&カラオケ	園芸	脳トレ	
12:00～	27日: 昼休み企画 『食後の納涼かき氷』		21日: 昼休み企画 『ピザハットで昼食作り』	カップヌードルミュージアム (1日外出) 8日: 第1弾 15日: 第2弾	30日: 昼休み企画 『マクナルトで昼食作り』	10日: 昼休み企画 『食後の納涼かき氷』	昼食 午前ショートケア終了・ 午後ショートケア開始
12:30	昼の会						
13:00～							
13:30 ～ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪		1日:就労準備ミーティング 『ストレス耐性/運動の基本』 8日:ミュージックカフェ 15日:ミュージックカフェ 22日:就労準備ミーティング 『説明会/ひがわり弁当』 29日:夏の流しそうめん	心の元気トーク	(13:20～14:05) こころの読書会 17日:とも卓球大会	革細工 【隔週】 4・18日 11日:暑中見舞いハガキ作り 25日:ミュージックカフェ (デイルームTVにて)
14:15 ～ 14:50	ヒーリング・タイム (セルフチョイス+)	ハーブdeヒーリング		脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム (セルフチョイス+)
15:00～	掃除						
15:30	デイケア・午後ショートケア終了						

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 調理を行うプログラムに参加の際はマスクの持参をお願いします。
- 体調によっては不織布マスク着用をお願いしています。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
 クリニック入り口: 【体温測定】
 デイケア入室後: 【体温確認・手洗い】

予定

1日(水) PM: 就労準備ミーティング
『ストレス耐性を上げよう！運動の基本』
 8日(水) AM/PM: カップヌードルミュージアム 第1弾(1日外出)
PM: ミュージックカフェ
 11日(土) PM: 暑中見舞いハガキ作り
 15日(水) AM/PM: カップヌードルミュージアム 第2弾(1日外出)
PM: ミュージックカフェ
 17日(金) PM: デイケアとも夏の卓球大会
 22日(水) PM: 就労準備ミーティング『出張説明会/
就労継続支援B型事業所 ひがわり弁当』
 25日(土) PM: ミュージックカフェ ※デイルームTVにて
 29日(水) PM: 夏の流しそうめん

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

同好会のご案内

- ▶アート文同好会
(土: 午後)
- ▶麻雀同好会
(火・水: 午前/午後、他)
- ▶漢検同好会
(不定期)

LINE公式アカウント

始めました！

★プログラム表ほか、ともの最新情報をタイムリーに配信中♪





デイケアとも 月間プログラム 【2026.8】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
9:15	開所						
9:30～	※ 11日(火)は祝日ためお休みです		デイケア、午前ショートケア開始				
9:35	ラジオ体操 & 朝の会						
9:50～ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55～10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 1日: [アナゴのちらし寿司] 8日: 納涼会 [うな丼] ↑ 事前申し込みが必要です 15日: [タケノコ入り親子丼] + ミーティング 22日: [エビマヨ] [豆ごはん] 29日: [冷やし中華 (ゴマだれ)]	
11:00～ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00～11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	園芸		脳トレ
12:00～ 12:30	24日: 昼休み企画 『昭和レトロ・シャベック作り』	4日: 昼休み企画 『食後の納涼かき氷』 18日: 昼休み企画 『マクナルドで昼食作り』	19日: 昼休み企画 『溶かしバターdeじゃがバター』	6日: 昼休み企画 『溶かしバターdeじゃがバター』 20日: 昼休み企画 『食後の納涼かき氷』	14日: 昼休み企画 『昭和レトロ・シャベック作り』 28日: 昼休み企画 『ピザハットで昼食作り』		8日: 納涼会 (全体行事) ■ 参加には事前の申し込みが必要です ■ 午前のみ・午後をみの参加もOK! ■ 当日他のプログラムはありません ■ 基本的にセルフチョイスも無しです
13:00～							
13:30～ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会	5日: パパ抜き最弱王決定戦 12日: 青空ゼリー作り 19日: 就労準備ミーティング 『障害者就労生活 支援センター「アイバ」見学会』 26日: 夏のオカリナ・サクソフォン コンサート(外出)	心の元気トーク 27日: 就労準備ミーティング 『ハンス 西宮様 セミナー参加』	(13:20～14:05) こころの読書会	革細工 【隔週】 1・15・29日 22日: 大谷記念美術館へ行こう！ 『イタリア・ボローニャ 国際絵本原画展』(外出)	
14:15～ 14:50	ヒーリング・タイム (セルフチョイス+)	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会	書道	ヒーリング・タイム (セルフチョイス+)	
15:00～	掃除						
15:30	デイケア・午後ショートケア終了						

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 調理を行うプログラムに参加の際は
マスクの持参をお願いします。
- 体調によっては不織布マスク着用を
お願いしています。
- デイケア入室後の体調確認と手洗いに協力
をお願いします。

予定

5日(水) PM: パパ抜き最弱王決定戦
8日(土) AM/PM: 納涼会 (全体行事)
11日(火): 祝日(山の日)のためお休み
12日(水) PM: 青空ゼリー作り
19日(水) PM: 就労準備ミーティング
『障害者就労生活支援センター「アイバ」見学会』
22日(土) PM: 大谷記念美術館へ行こう!
『イタリア・ボローニャ国際絵本原画展』(外出)
26日(水) PM: 夏のオカリナ・サクソフォンコンサート (外出)
27日(木) PM: 就労準備ミーティング
『ハズ'西宮様 セミナー参加』

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

同好会のご案内

- ▶ **アート文同好会**
(土: 午後)
- ▶ **麻雀同好会**
(火・水: 午前/午後、他)
- ▶ **漢検同好会**
(不定期)

LINE公式アカウント

始めました!

★プログラム表ほか、ともの最新
情報をタイムリーに配信中♪

