



# デイケアとも 月間プログラム 【2026.6】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
9:15	開所						
9:30~	デイケア、午前ショートケア開始						
9:35	ラジオ体操 & 朝の会						
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	<b>サタデークッキング</b> 6日: [旬野菜のペペロンチーノ] 13日: [うな玉丼]+メニュー決めミーティング 20日: [冷しゃぶ冷やし中華] 27日: [酢豚] [豆ごはん]	
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ ※30日:お茶菓子作り (フルーツあんみつ)	合唱&カラオケ	園芸	脳トレ		
12:00~	昼食						
12:30	22日: ジャガ芋収穫会 (1日利用)	9日: 昼休み企画 『マクナルドで昼食作り』	午前ショートケア終了・ 午後ショートケア開始			26日: 昼休み企画 『マクナルドで昼食作り』	
13:00~	昼の会						
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	3日:ミュージック・カフェ 10日:お手軽チョコケーキ作り (仁明会病院交流会) 17日:就労準備ミーティング 『ストレス耐性を上げよう! 食事の基本』 24日:講談・落語会(外出)	心の元気トーク	(13:20~14:05) こころの読書会	革細工 【隔週】 6・20日 13日:オリジナル透明うちわ作り 27日:紫陽花&お抹茶体験 《北山緑化植物園》(外出)	
14:15 ~ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】	
15:00~	掃除						
15:30	デイケア・午後ショートケア終了						



★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

**感染症対策に関するお知らせとお願い**

- 調理を行うプログラムに参加の際はマスクの持参をお願いします。
- 体調によっては不織布マスク着用をお願いしています。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
クリニック入り口:【体温測定】  
デイケア入室後:【体温確認・手洗い】

予定

3日(水) PM: ミュージック・カフェ	10日(水) PM: お手軽チョコケーキ作り (仁明会病院交流会)	13日(土) PM: オリジナル透明うちわ作り	17日(水) PM: 就労準備ミーティング 『ストレス耐性を上げよう!食事の基本』	22日(月) AM: ジャガ芋収穫会 (外出/1日利用)	24日(水) PM: 講談・落語会を聞きに行こう(外出)	27日(土) PM: 紫陽花鑑賞&お抹茶体験 《北山緑化植物園》(外出)	30日(火) AM: お茶菓子作り!
----------------------	--------------------------------------	-------------------------	--	------------------------------	------------------------------	---	--------------------

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	1	2	3
				4		

**同好会のご案内**

- ▶アート文同好会 (土:午後)
- ▶麻雀同好会 (火・水:午前/午後、他)
- ▶漢検同好会 (不定期)

**LINE公式アカウント 始めました!**

★プログラム表ほか、ともの最新情報をタイムリーに配信中♪

- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

