



# デイケアとも 月間プログラム 【2026.5】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

|                     | 月曜日   | 火曜日                                      | 水曜日  | 木曜日               | 金曜日                      | 土曜日   |
|---------------------|---|--|--|-------------------|--------------------------|---|
| 9:15                | 開所  |  |  |                   |                          |   |
| 9:30~               | ※ 4日(月)、5日(火)、6日(水) は祝日ためお休みです<br>デイケア、午前ショートケア開始 |  |  |                   |                          |   |
| 9:35                | ラジオ体操 & 朝の会                                       |  |  |                   |                          |   |
| 9:50<br>~<br>10:50  | パソコン教室<br>【1グループ】<br>9:55~10:50                   | 卓球                                       | リラックス・アロマ  | お散歩の会             | 卓球                       | サタデークッキング<br>2日: [キーマカレー]<br>9日: [ハヤシライス]+メニュー決めミーティング<br>16日: [豚の生姜焼き]<br>23日: [ルーロー飯]<br>30日: [焼きのせ海鮮丼] |
| 11:00<br>~<br>12:00 | パソコン教室<br>【2グループ】<br>11:00~11:55                  | 脳トレ<br>お茶<br>12日:野点(西田公園)<br>※雨天時は26日に延期 | 合唱&カラオケ  | 園芸                | 脳トレ                      |   |
| 12:00~              | 昼食  |  |  |                   |                          |   |
| 12:30               | 午前ショートケア終了・午後ショートケア開始                             |  |  |                   |                          |   |
| 13:00~              | 昼の会   |  |  |                   |                          |   |
| 13:30<br>~<br>15:00 | ポーノ・スイーツの会<br>(お菓子作り)<br>25日:メニュー決めミーティング         | 古今東西!<br>音楽映像鑑賞会♪                        | 6日:祝日のためお休み<br>13日:ミュージックカフェ<br>20日:ストレッチ&ダンス<br>27日:就労準備ミーティング<br>『特例子会社トリドールD&I』 | 心の元気トーク           | (13:20~14:05)<br>こころの読書会 | 革細工<br>【隔週】<br>2・16・30日<br>9日:アンネのバラの教会<br>(外出)<br>23日:スウェーデン・テキスタイル展<br>(外出)                             |
| 14:15<br>~<br>14:50 | ヒーリング・タイム<br>※【セルフチョイス+】                          | ハーブdeヒーリング                               | 脳トレ  | 古今東西!<br>音楽映像鑑賞会♪ | 書道                       | ヒーリング・タイム<br>※【セルフチョイス+】  |
| 15:00~              | 掃除  |  |  |                   |                          |   |
| 15:30               | デイケア・午後ショートケア終了                                   |  |  |                   |                          |   |



★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

## 感染症対策に関するお知らせとお願い

- 調理を行うプログラムに参加の際はマスクの持参をお願いします。
- 体調によっては不織布マスク着用をお願いしています。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
クリニック入り口: 【体温測定】  
デイケア入室後: 【体温確認・手洗い】

予定

- 4日(月):祝日(みどりの日)のためお休み
- 5日(火):祝日(こどもの日)のためお休み
- 6日(水):祝日(振替休日)のためお休み
- 9日(土) PM: アンネのバラの教会(外出)
- 12日(火) AM: お茶プログラム: 西田公園で野点(外出)  
※雨天時は26日(火)に延期
- 13日(水) PM: ミュージックカフェ
- 20日(水) PM: ストレッチ&ダンス
- 23日(土) PM: スウェーデン・テキスタイル展(外出)
- 26日(火) AM: [お茶プログラム: 野点予備日]
- 27日(水) PM: 就労準備ミーティング  
『特例子会社(株)トリドールD&Iについて』

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |

## 同好会のご案内

- ▶アート文同好会  
(土:午後)
- ▶麻雀同好会  
(火・水:午前/午後、他)
- ▶漢検同好会  
(不定期)

## LINE公式アカウント

始めました!

★プログラム表ほか、ともの最新情報をタイムリーに配信♪



- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

