



デイケアとも 月間プログラム 【2026.4】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	※ 29日(水) は祝日ためお休みです デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会 【2日は特別版】 新池でお花見をして 甘酒をいただきます	卓球	サタデークッキング 4日: [ホンゴレパスタ] 11日: [ビビンバ丼] + メニュー決めミーティング 18日: [アジの南蛮漬け] [たけのこご飯] 25日: [オムライス] [コーンスープ]
11:00~12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ お茶	合唱&カラオケ	園芸	脳トレ	
12:00~	6日: 昼休みプチ企画 『丁寧に淹れる♪ 食後のドリップコーヒー』	28日: 昼休みプチ企画 『マクナルドで昼食作り』	1日:お花見(1日利用) 西田公園に行って、お弁当や 桜茶をいただきます ※雨天時は8日に振替	16日:いちご狩り(1日利用) 神戸市北区の農園まで車で いちご狩りに出かけます ※雨天決行	17日: 昼休みプチ企画 『丁寧に淹れる♪ 食後のドリップコーヒー』	昼食 午前ショートケア終了・ 午後ショートケア開始
12:30	13:00~ 昼の会					
13:00~	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	8日:ミュージックカフェ(お花見振替日) 15日:就労準備ミーティング 『コーピングリストを作ろう』 22日:就労準備ミーティング 『ストレス耐性を上げよう! 睡眠の基本』 29日:祝日のため休み	心の元気トーク	(13:20~14:05) こころの読書会	革細工 【隔週】 4・18日 11日:ストレッチ&ダンス 25日:さつま芋植え付け
13:30~15:00	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】
14:15~14:50	15:00~ 掃除					
15:00~	15:30 デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 調理を行うプログラムに参加の際はマスクの持参をお願いします。
- 体調によっては不織布マスク着用をお願いしています。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
クリニック入り口：【体温測定】
デイケア入室後：【体温確認・手洗い】

予定

- 1日(水) AM&PM: お花見[西田公園] (外出)
※雨天時は4/8に振替&PMはミュージックカフェに変更
- 2日(木) AM: お散歩の会特別版(新池で甘酒)
- 8日(水) PM: ミュージックカフェ ※お花見振替日
- 11日(土) PM: ストレッチ&ダンス
- 15日(水) PM: 就労準備ミーティング
『コーピングリストを作ろう』
- 16日(木) AM&PM: いちご狩り(外出)
- 22日(水) PM: 就労準備ミーティング
『ストレス耐性を上げよう!睡眠の基本』
- 25日(土) PM: さつま芋植え付け
- 29日(水): 祝日《昭和の日》のため休み

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

同好会のご案内

- ▶アート文同好会 (土:午後)
- ▶麻雀同好会 (火・水:午前/午後)
- ▶漢検同好会 (不定期)

LINE公式アカウント

始めました!

★プログラム表ほか、とも最新の最新情報をタイムリーに配信中♪





デイケアとも 月間プログラム 【2026.5】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	※ 4日(月)、5日(火)、6日(水) は祝日ためお休みです デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 2日: [キーマカレー] 9日: [ハヤシライス]+メニュー決めミーティング 16日: [豚の生姜焼き] 23日: [ルーロー飯] 30日: [焼きのせ海鮮丼]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ お茶 12日:野点(西田公園) ※雨天時は26日に延期	合唱&カラオケ	園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り) 25日:メニュー決めミーティング	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	6日:祝日のためお休み 13日:ミュージックカフェ 20日:ストレッチ&ダンス 27日:就労準備ミーティング 『特例子会社トリドールD&I』	心の元気トーク	(13:20~14:05) こころの読書会	革細工 【隔週】 2・16・30日 9日:アンネのバラの教会 (外出) 23日:スウェーデン・テキスタイル展 (外出)
14:15 ~ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					



★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 調理を行うプログラムに参加の際はマスクの持参をお願いします。
- 体調によっては不織布マスク着用をお願いしています。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
クリニック入り口: 【体温測定】
デイケア入室後: 【体温確認・手洗い】

予定

- 4日(月):祝日(みどりの日)のためお休み
- 5日(火):祝日(こどもの日)のためお休み
- 6日(水):祝日(振替休日)のためお休み
- 9日(土) PM: アンネのバラの教会(外出)
- 12日(火) AM: お茶プログラム: 西田公園で野点(外出)
※雨天時は26日(火)に延期
- 13日(水) PM: ミュージックカフェ
- 20日(水) PM: ストレッチ&ダンス
- 23日(土) PM: スウェーデン・テキスタイル展(外出)
- 26日(火) AM: [お茶プログラム: 野点予備日]
- 27日(水) PM: 就労準備ミーティング
『特例子会社(株)トリドールD&Iについて』

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

同好会のご案内

- ▶アート文同好会
(土:午後)
- ▶麻雀同好会
(火・水:午前/午後、他)
- ▶漢検同好会
(不定期)

LINE公式アカウント

始めました!

★プログラム表ほか、ともの最新情報をタイムリーに配信中♪

