



1月 デイケアとも 月間プログラム 【2026.1】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
9:15				開所			
9:30~	28日(日)~1/4日(日)は年末年始のためお休みです			デイケア、午前ショートケア開始			
9:35				ラジオ体操 & 朝の会			
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 10日:[白菜と鶏肉のクリーム煮] +メニュー決めミーティング 17日:[ちらし寿司] 24日:[とんテキ] 31日:[ぶり大根]	
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ 【12/4~3/12・全14回】	包丁いらず♪ 楽うま20分ランチ	脳トレ	
12:00~				昼食	昼休み企画 「マクドナルドのハンバーガーで昼食作り」 1月23日(金) DC(1日)利用の方対象		
12:30				午前ショートケア終了・午後ショートケア開始		日 招福 開運	
13:00~				昼の会			
13:30 ~ 15:00	ボーノ・スイーツの会 (お菓子作り) ※5日はお休み 5日:初詣(廣田神社) (13:30~14:50)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	7日:新年会(脳トレなし) 14日:ミュージック・カフェ 21日:就労準備ミーティング(講義) 『就労準備の基礎知識』 28日:ストレッチ＆ダンス	心の元気トーク	こことの読書会 (13:20~14:05) ※9日はお休み 9日:書初め＆大福茶 (13:30~14:50)	革細工 【隔週】 17・31日 10日:ミュージック・カフェ 24日:公民館コンサート(外出)	週替わりピックラム 10日:ミュージック・カフェ 24日:公民館コンサート(外出)
14:15 ~ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフヨガ+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道 (9日は書初め＆大福茶)	ヒーリング・タイム ※【セルフヨガ+】	
15:00~				掃除			
15:30				デイケア・午後ショートケア終了			

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 体調等により**不織布マスク着用**をお願いする場合があります。
- 以下の箇所での感染対策にご協力お願いします。
クリニック入り口:【アルコール消毒・体温測定】
デイケア入室後:【アルコール消毒・体調確認・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

5日(月)AM: 初詣(廣田神社) ※『ボーノ・スイーツ』なし
7日(水)PM: 新年会 ※『脳トレ』なし
9日(金)PM: 書初め＆大福茶 ※『読書会』なし
10日(土)PM: ミュージック・カフェ
14日(水)PM: ミュージック・カフェ
21日(水)PM: 就労準備ミーティング(講義)
『就労準備の基礎知識』
23日(金)昼休み+α:
マクドナルドのハンバーガーで昼食作り
24日(土)PM: オカリナ・サックス・ピアノのコンサート
28日(水)PM: ストレッチ＆ダンス

★12/29(日)~1/4(日):年末年始のお休み



同好会のご案内

- アート文同好会
(土:午後)
- 麻雀同好会
(火・水:午前午後)
- 漢検同好会
(不定期)

LINE公式アカウント 始めました！

★プログラム表ほか、との最新情報をタイムリーに配信中♪





デイケアとも 月間プログラム 【2026.2】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
9:15				開所			
9:30~	※ 11日(水)、23日(月)は祝日ためお休みです			デイケア、午前ショートケア開始			
9:35				ラジオ体操 & 朝の会			
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 7日: [長崎ちゃんぽんーリンガーハット風ー] 14日: [五目あんかけ焼きそば] + メニュー決めミーティング 21日: [麻婆豆腐] 28日: [広島焼]	
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ 包丁いらず♪ 楽うま20分ランチ (12/4~3/12・全14回)	脳トレ		
12:00~	2日: 昼休みプチ企画 『注ぐだけスープを作ろう♪』 ▶天かすとかつお節の 生玉味噌スープ	24日: 昼休みプチ企画 『注ぐだけスープを作ろう♪』 ▶ブロッコリースープと梅干の 塩昆布スープ		昼食	6日: 昼休みプチ企画 『注ぐだけスープを作ろう♪』 ▶カニカマとかいわレ大根の 中華スープ		
12:30				午前ショートケア終了・午後ショートケア開始			
13:00~				昼の会			
13:30 ~ 15:00	ボーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	4日: ミュージックカフェ 11日: 祝日 18日: 就労準備ミーティング 『デイケアとの使い方』 25日: 梅見(甲東梅林)	心の元気トーク	こころの読書会 (13:20~14:05)	革細工 【隔週】 7・21日	週替わりプログラム 14日: 手作りブラックサンダー＆ココア 28日: ストレッチ＆ダンス
14:15 ~ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフヨイス+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム ※【セルフヨイス+】	
15:00~				掃除			
15:30				デイケア・午後ショートケア終了			

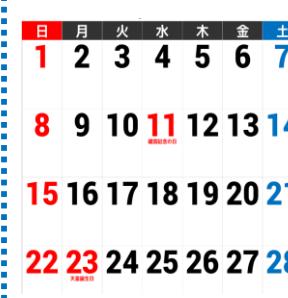
★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 体調等により不織布マスク着用をお願いしています。
- 以下の箇所での感染対策にご協力お願いします。
クリニック入り口: 【アルコール消毒・体温測定】
デイケア入室後: 【アルコール消毒・体調確認・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

- 2日（月）昼休み: 注ぐだけスープを作ろう♪
 4日（水）PM: ミュージックカフェ
 6日（金）昼休み: 注ぐだけスープを作ろう♪
11日（水）: 祝日《建国記念日》のため休み
 14日（土）PM: 手作りブラックサンダー＆ココア
 18日（水）PM: 就労準備ミーティング
 『デイケアとの使い方』
23日（月）: 祝日《天皇誕生日》のため休み
 24日（火）昼休み: 注ぐだけスープを作ろう♪
 25日（水）PM: 甲東梅林へ梅見に行こう
 28日（土）PM: ストレッチ＆ダンス



同好会のご案内

- ▶アート文同好会
(土: 午後)

- ▶麻雀同好会
(火・水: 午前午後)

- ▶漢検同好会
(不定期)

LINE公式アカウント 始めました！

★プログラム表ほか、との最新情報をおタイムリーに配信中♪

