



デイケアとも 月間プログラム 【2025.12】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	28日(日)~1/4日(日) は年末年始のためお休みです		デイケア、午前ショートケア開始			
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	<div>サタデー・クッキング</div> <div>6日: [スパゲティ・ミートソース] + メニュー決めミーティング</div> <div>13日: クリスマス会 [煮込ハンバーグ・ロコモ風] * 午前ショートで調理⇒ランチして帰れます♪</div> <div>20日: [天津チャーハン]</div> <div>27日: [酢豚]</div>
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	お茶	合唱&カラオケ	包丁いらず♪ 楽うま20分ランチ 【12/4~3/12・全14回】	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	屋の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	3日: 新年の年賀状作り 10・17・24日: ミュージック・カフェ	心の元気トーク	こころの読書会 (13:20~14:05) 『7つの感情』 ~知るだけでラクになる~	革細工 【隔週】 6・20日
14:15 ~ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】
15:00~	★今年は大掃除はありません					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 体調により**不織布マスク着用**をお願いする場合があります。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
クリニック入り口: 【アルコール消毒・体温測定】
デイケア入室後: 【アルコール消毒・体温確認・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

3日(水): 新年の年賀状作り
10・17・24日(水): ミュージック・カフェ
13日(土): クリスマス会
※全体行事のためセルフチョイスはなし
27日(土): いちご大福で大茶話会

★12月28日(日)~1月4日(日)
≪ 年末年始のお休み ≫

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

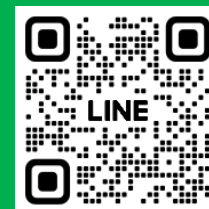
同好会のご案内

- ▶アート文同好会
(土: 午後)
- ▶麻雀同好会
(火・水: 午前午後)
- ▶漢検同好会
(不定期)
- ▶百人一首部(かるた同好会)
(不定期)

LINE公式アカウント

始めました!

★プログラム表ほか、とも最新の
情報をタイムリーに配信します



- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

