



# デイケアとも 月間プログラム 【2025.12】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15				開所		
9:30~	28日(日)~1/4日(日)は年末年始のためお休みです		デイケア、午前ショートケア開始			
9:35			ラジオ体操 & 朝の会			
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークリッキング 6日: [スパゲティ・ミートソース] +メニュー決めミーティング 13日: クリスマス会 [煮込ハンバーグ・コモコ風] *午前ショートで調理→ランチして帰れます♪ 20日: [天津チャーハン] 27日: [酢豚]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	包丁いらず♪ 楽うま20分ランチ [12/4~3/12・全14回]	脳トレ
12:00~				昼食		
12:30			午前ショートケア終了・午後ショートケア開始			
13:00~				昼の会		
13:30 ~ 15:00	ボーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	3日: 新年の年賀状作り 10・17・24日: ミュージック・カフェ	心の元気トーク	こころの読書会 (13:20~14:05) 『7つの感情』 ~知るだけでラクになる~	革細工 【隔週】 6・20日 週替わりピックラム 13日: クリスマス会(終日の全体行事) 27日: いちご大福で大茶話会
14:15 ~ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフヨガ+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム ※【セルフヨガ+】
15:00~				掃除		
15:30	★今年は大掃除はありません			デイケア・午後ショートケア終了		

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

## 感染症対策に関するお知らせとお願い

- 体調により不織布マスク着用をお願いする場合があります。
- 以下の箇所での感染対策にご協力お願いします。  
クリニック入り口: 【アルコール消毒・体温測定】  
デイケア入室後: 【アルコール消毒・体温確認・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

- 3日(水): 新年の年賀状作り  
10・17・24日(水): ミュージック・カフェ  
13日(土): クリスマス会  
※全体行事のためセルフヨガはなし  
27日(土): いちご大福で大茶話会
- ★12月28日(日)~1月4日(日)  
« 年末年始のお休み »

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

## 同好会のご案内

- ▶ アート文同好会  
(土: 午後)
- ▶ 麻雀同好会  
(火・水: 午前午後)
- ▶ 漢検同好会  
(不定期)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会)  
(不定期)

## LINE公式アカウント

始めました！

★プログラム表ほか、との最新情報をお届けします。



- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

