



デイケアとも 月間プログラム 【2025.9】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 6日: [ビーフカレー] 13日: [塩鮭のちらし寿司] + メニュー決めミーティング 20日: [冷やし中華] 27日: [ベーコンときのこの和風パスタ]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	3・10日: 就労準備ミーティング 『精神疾患を持ちながら働く 人の姿をDVDで学ぼう』 17日: ゆずのスティックパイ作り 24日: 絵手紙作り	心の元気トーク	こころの読書会 (13:20~14:05) 「ほどよく孤独に生きてみる」	革細工 【隔週】 6・20日 週替わりプログラム 13日: 麻雀大会 27日: 国際絵本原画展(外出)
14:15 ~ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフケア+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム ※【セルフケア+】
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

🍷 残暑納めのかき氷 : 1(月)・4(木)・9(火)・12(金)
 🍠 ジャが芋 de 大学芋風 : 2(火)・11(木)・19(金)・29(月)



★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 体調により**不織布マスク着用**をお願いする場合があります。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
 クリニック入り口: 【アルコール消毒・体温測定】
 デイケア入室後: 【アルコール消毒・体温確認・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

1(月)・4(木)・9(火)・12(金): 残暑納めのかき氷
 2(火)・11(木)・19(金)・29(月): 大学芋風
 3日・10日(水): 就労準備ミーティング『精神疾患を持ちながら働く人の姿をDVDで学ぼう』

13日(土): 麻雀大会
 15日(月): 祝日のためお休み (敬老の日 振替休日)
 17日(水): ゆずのスティックパイ作り
 23日(火): 祝日のためお休み (勤労感謝の日)
 24日(水): 絵手紙作り
 27日(土): 国際絵本原画展(大谷記念美術館)
 30日(火): 公民館のコンサート

2025年 令和7年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

同好会のご案内

- ▶アート文同好会 (土: 午後)
- ▶麻雀同好会 (火・水: 午前午後)
- ▶漢検同好会 (不定期)
- ▶百人一首部(かるた同好会) (不定期)

LINE公式アカウント
 始めました!

★プログラム表ほか、どもの最新情報をタイムリーに配信中小

- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

