



デイケアとも 月間プログラム 【2025.8】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 2日:[餃子] 9日:[夏野菜と牛肉の焼肉ダレ炒め] +メニュー決めミーティング 16日:[回鍋肉(ホイコーロー)] 23日:納涼会 30日:[ジャージャー麺]
11:00~12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30~15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	6日:就労準備ミーティング『カフェ(3回目)』 13日:夏の流しそうめん 20日:アンガー・マネジメント 27日:たこ焼きパーティー&レモンスカッシュ	心の元気トーク	こころの読書会 (13:20~14:05) 「ほどよく孤独に生きてみる」	革細工 【隔週】 2・16・30日
14:15~14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	週替わりプログラム 9日:ビー玉転がし模様のうちわ作り
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

溶かしバター de ジャガバター風 : 1(金)・5(火)・21(木)・25(月)
 お昼の納涼かき氷 : 4(月)・14(木)・19(火)・22(金)

23日:納涼会(全体行事)
 ※参加には事前の申し込みが必要です
 ※午前のみ・午後のみ参加もOK!
 ※当日他のプログラムはありません
 ※基本的にセルフチョイスも無しです

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 体調により**不織布マスク着用**をお願いする場合があります。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
 クリニック入り口:【アルコール消毒・体温測定】
 デイケア入室後:【アルコール消毒・体温確認・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

1(金)・5(火)・21(木)・25(月): ジャガバター風
 4(月)・14(木)・19(火)・22(金): 納涼かき氷
 6日(水): 就労準備ミーティング『カフェ(3回目)』
 9日(土): ビー玉転がし模様のうちわ作り
11日(月): 祝日のためお休み(山の日 振替休日)
 13日(水): 夏の流ししそうめん
 20日(水): アンガー・マネジメント
 23日(土): 納涼会(全体行事)
 27日(水): たこ焼きパーティー&レモンスカッシュ作り

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

同好会のご案内

- ▶アート文同好会(土:午後)
- ▶麻雀同好会(火・水:午前午後)
- ▶漢検同好会(不定期)
- ▶百人一首部(かるた同好会)(不定期)

LINE公式アカウント

始めました!

★プログラム表ほか、とも最新情報をタイムリーに配信中!

- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

