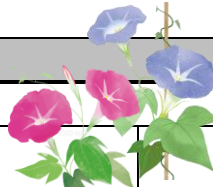




デイケアとも 月間プログラム 【2025.7】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30～	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ～ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55～10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 5日: [うなぎのちらし寿司] 12日: [ハヤシライス] + メニュー決めミーティング 19日: [旬野菜の冷製パスタ] 26日: [酢豚]
11:00 ～ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00～11:55	脳トレ ※29日:10:00～『はちみつパンケーキ』 を作ります(希望者のみ)	お茶 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00～	 2・9日: 尼崎城見学 & ランチ 尼崎城近辺でランチの後、尼崎城に 向かいます(1日利用) ※雨天決行			昼食 << 「お昼の納涼かき氷」 お試し実施7日(月)12:15～12:45 >>		
12:30				午前ショートケア終了・午後ショートケア開始		
13:00～	昼の会					
13:30 ～ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	2・9日: 尼崎城見学 & ランチ 16日: 暑中見舞いハガキ作り 23・30日、8月6日: 就労準備ミーティング カフェプロジェクト(全3回)	心の元気トーク	こころの読書会 (13:20～14:05) 「ほどよく孤独に生きてみる」 18日: 夏の卓球大会	革細工 【隔週】 5・19日 ★ 週替わりプログラム 12日: デザインで迎える阪神タイガース 26日: 診察時間をうまく使うには
14:15 ～ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】
15:00～	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症型対策に関するお知らせとお願い

- 体調により**不織布マスク着用**をお願いする場合があります。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
 クリニック入り口: 【アルコール消毒・体温測定】
 デイケア入室後: 【アルコール消毒・体温確認・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

2・9日(土): 尼崎城見学 & ランチ (外出/1日利用)
 7日(月): お昼の納涼かき氷 (お試し実施)
 12日(土): デザインで迎える阪神タイガース・大谷美術館(外出)
 16日(水): 暑中見舞いハガキ作り
 18日(金): 夏の卓球大会
 26日(土): しゃべり場「診察時間をうまく使うには」
 29日(火): お茶「蜂蜜パンケーキ・アイス・アイスcream乗せ」作り

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

同好会のご案内

- ▶アート文同好会
(土: 午後)
- ▶麻雀同好会
(火・水: 午前午後)
- ▶漢検同好会
(不定期)
- ▶百人一首部(かるた同好会)
(不定期)

LINE公式アカウント

始めました！

★プログラム表ほか、ともの最新情報をタイムリーに配信中♪



- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

