



デイケアとも 月間プログラム【2024.5】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------------|----------------------------------|---------------------------|---|-------------------|---------|---|
| 9:15 | 開所 | | | | | |
| 9:30~ | デイケア、午前ショートケア開始 | | | | | |
| 9:35 | ラジオ体操 & 朝の会 | | | | | |
| 9:50 ~ 10:50 | パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50 | 卓球 | リラックス・アロマ | お散歩の会 | 卓球 | サタデークッキング 4日: 祝日 11日: [カルボナーラ] + メニュー決めミーティング 18日: [エビチリ][筍の炊き込みご飯] 25日: [バターチキンカレー][サラダ] |
| 11:00 ~ 12:00 | パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55 | 脳トレ 7日: 春の野点(西田公園) | 合唱&カラオケ | お手軽♪ プランター園芸 | 脳トレ | |
| 12:00~ | 昼食 | | | | | |
| 12:30 | 午前ショートケア終了・午後ショートケア開始 | | | | | |
| 13:00~ | 昼の会 | | | | | |
| 13:30 ~ 15:00 | ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り) | 古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ | 週替わり♪ ㊦ ㊧ 1日: たこ焼きパーティー 8日: 春咲きバラのお花見に行こう 15日: さつま芋でもちもちチーズいも <バラの花見予備日> 22日~ 就労準備ミーティング 「カフェプロジェクト」 | 心の元気トーク | こころの読書会 | 革細工 【隔週】 11・25日 |
| 14:15 ~ 14:50 | | ハーブdeヒーリング | 脳トレ | 古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ | 書道 | |
| 15:00~ | 掃除 | | | | | |
| 15:30 | デイケア・午後ショートケア終了 | | | | | |

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴っての お知らせとお願い

- 来所の際は**必ず不織布マスクの着用**をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
 クリニック入り口: 【アルコール消毒】
 デイケア玄関前: 【体調チェック】
 デイケア入室後: 【アルコール消毒・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

- 1日(水): たこ焼きパーティー
- 3日(金): 祝日(憲法記念日)のためお休み
- 4日(土): 祝日(みどりの日)のためお休み
- 6日(月): 祝日(振替休日)のためお休み
- 7日(火): 春の野点(西田公園)
- 8日(水): 春咲きバラのお花見に行こう(参加の方は1日利用)
- 15日(水): さつま芋でもちもちチーズいも
 <バラの花見 予備日>
- 18日(土): 映画観賞会(アンケートでタイトル決定予定)

| 日 | SUN | MON | 火 | TUE | 水 | WED | 木 | THU | 金 | FRI | 土 | SAT |
|----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | | | | |

同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会(毎週:木曜 午前)
- ▶ 麻雀同好会(不定期開催) 興味がある方は
スタッフまで!
- ▶ 漢検同好会(不定期開催)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会)(不定期開催)

- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

