3月 デイケアとも 月間プログラム 【2024.3】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30～	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 ＆ 朝の会					
9:50～10:50	パソコン教室【1グループ】9:55～10:50		卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球
11:00～12:00	パソコン教室【2グループ】11:00～11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ
12:00～	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00～	昼の会					
13:30～15:00	ボーノ・スイーツの会 (お菓子作り)		古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	就労準備ミーティング「SDGsプロジェクト」(ゴミの捨て方プロジェクト) 6日:「これどう捨てるの?を解決!」 13日:「SDGsを学ぼう＆見学予習」 20日:祝日 27日:「特例子会社: 阪神友愛食品 様見学」	心の元気トーク	認知リハグループ
14:15～14:50			ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道
15:00～	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

サタデークッキング
2日:[ちらし寿司][菜の花のシラス和え]
9日:[ハヤシライス]＋メニュー決めミーティング
16日:[しょうが焼き][たけのこご飯]
23日:[お好み焼き(餅チーズ豚玉)]
30日:[ハンバーグ]

革細工【隔週】 2・16・30日

週替わりプログラム
9日:UVレジンでキーホルダー作り
23日:バナナティラミス餅

1日(金)は創立記念日、
20日(水)は祝日のため、お休みです

いちご狩り(外出)
12日、19日
2つのグループ分けて実施します。参加申し込みされた方は日程を確認しておいて下さい。

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴っての お知らせとお願い

■来所の際は必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■以下の箇所での感染対策にご協力お願いします。
クリニック入り口：【アルコール消毒】
デイケア玄関前：【体調チェック】
デイケア入室後：【アルコール消毒・手洗い】

■1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

1日(金): 創立記念日のためお休み
9日(土): UVレジンでキーホルダー作り
12日(火): いちご狩り（第１グループ）
19日(火): いちご狩り（第２グループ）
20日(水): 祝日（春分の日）のためお休み
23日(土): バナナティラミス餅作り

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

同好会活動のご案内

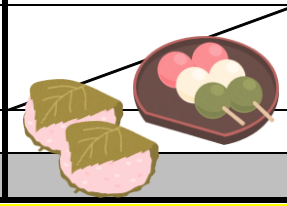
- アート文同好会（毎週:木曜 午前）
- 麻雀同好会（不定期開催）
- 漢検同好会（不定期開催）
- 百人一首部(かるた同好会)（不定期開催）

興味がある方はスタッフまで！

4月 デイケアとも 月間プログラム 【2024.4】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

29日(月) は祝日のため、お休みです

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
9:15	開所						
9:30～	デイケア、午前ショートケア開始						
9:35	ラジオ体操 ＆ 朝の会						
9:50～10:50	パソコン教室【1グループ】9:55～10:50		卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 6日:[鮭とｴﾉｷのﾎｲﾙ焼き] 13日:[肉巻きｱｽﾊﾟﾗ] ＋ﾒﾆｭｰ決めﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 20日:[酢豚] 27日:[新ｷｬﾍﾞﾂでﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂ]
11:00～12:00	パソコン教室【2グループ】11:00～11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪プランター園芸	脳トレ	
12:00～	昼食						
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始						
13:00～	昼の会						
13:30～15:00	ボーノ・スイーツの会(お菓子作り)	古今東西！音楽映像鑑賞会♪	週替わりﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ 10日:たこ焼きパーティー ※お花見振替時は5月実施 (お花見予備日) 17日:ﾊｰﾌﾞdeﾋｰﾘﾝｸﾞ ﾃﾞﾗｯｸｽ 24日:森山直太朗「さくら」合唱会	心の元気トーク	5日: 春の卓球大会 12日～こころの読書会	革細工【隔週】6・20日	週替わりﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ 13日:つつじ狩り(廣田神社) 27日:ﾍﾟｰﾊﾟｰﾅﾌﾟｷﾝでﾌﾗﾜｰﾘｰｽ作り
14:15～14:50		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！音楽映像鑑賞会♪	書道		
15:00～	掃除						
15:30	デイケア・午後ショートケア終了						

3日:お花見(1日利用)
新池に行って、お弁当や桜茶をいただきます。
※雨天時は10日に振替

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

■来所の際は必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■以下の箇所での感染対策にご協力お願いします。
クリニック入り口：【アルコール消毒】
デイケア玄関前：【体調チェック】
デイケア入室後：【アルコール消毒・手洗い】

■1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

3日(水): お花見／新池（外出・1日利用）
5日(金): 春の卓球大会
10日(水): たこ焼きパーティー（お花見予備日）
13日(土): つつじ狩り／廣田神社（外出）
17日(水): ハーブdeヒーリングデラックス
24日(水): 森山直太朗「さくら」合唱会
29日(月): 祝日（昭和の日）のためお休み
27日(土): ペーパーナプキンでフラワーリース作り

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30	1	2	3	4

同好会活動のご案内

- アート文同好会（毎週：木曜 午前）
- 麻雀同好会（不定期開催）
- 漢検同好会（不定期開催）
- 百人一首部(かるた同好会)（不定期開催）

興味がある方はスタッフまで！