



デイケアとも 月間プログラム 【2023.9】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	18日(月)、23日(土) は祝日のため お休みです		デイケア、午前ショートケア開始			
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 2日: [かぼちゃ・里芋・厚揚げと鶏の煮物] 9日: [タコライス] + メニュー決めミーティング 16日: [鮭のムニエル] 23日: 祝日のためお休み 30日: [シーフードカレー]
11:00~12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30~15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 19日:ハーブdeヒーリング デラックス	就労準備 ミーティング → 全3回 (6日・13日・20日) 『アンガーマネジメント』 27日:カップヌードルミュージアム(外出)	心の元気トーク 7日:絵巻と絵で読む 『源氏物語』講座(外出)	認知リハグループ	革細工 【隔週】 2・16・30日 週替わりプログラム 9日:大谷記念美術館(外出) 23日:祝日のためお休み
14:15~15:00		ハーブdeヒーリング (19日はお休み)	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴っての お知らせとお願い

- 来所の際は**必ず不織布マスクの着用**をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
クリニック入り口:【アルコール消毒】
デイケア玄関前:【体調チェック】
デイケア入室後:【アルコール消毒・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

- 7日(木): 絵巻と絵で読む『源氏物語』講座 (外出)
- 9日(土): 大谷記念美術館へ
国際絵本原画展を見に行こう (外出)
- 18日(月): 祝日(敬老の日)のためお休み
- 23日(土): 祝日(秋分の日)のためお休み
- 19日(火): ハーブdeヒーリング デラックス
- 27日(水): 行ってみよう!カップヌードルミュージアム (外出)

日	SUN	MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

同好会活動のご案内

- ▶ **アート文同好会** (毎週:木曜 午前)
- ▶ **麻雀同好会** (毎週:土曜 午後) 興味がある方は
スタッフまで!
- ▶ **漢検同好会** (不定期開催)
- ▶ **ジブリ&ディズニー同好会** (月1回:映画上映)
- ▶ **百人一首部(かるた同好会)** (不定期開催)



デイケアとも 月間プログラム 【2023.10】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	9日(月)は祝日のため お休みです		デイケア、午前ショートケア開始			
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 7日: [チーズ入つくね][かぼちゃのポタージュ] 14日: [きのこのカルボナーラ] + メニュー決めミーティング 21日: [牛肉のすき煮] 28日: [ハラ寿司][チンゲン菜の炒め物]
11:00~12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30~15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 10日:ジブリ&ディズニー同好会 映画上映「紅の豚」 24日:王子動物園(外出) 31日:《王子動物園:予備日》	週替わりプログラム 4日:おからパウダーケーキ作り 11日:ハーブdeヒーリング・デラックス 18・25日: 就労準備ミーティング	心の元気トーク	認知リハグループ	革細工 【隔週】 7・21日
14:15~15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴っての お知らせとお願い

- 来所の際は**必ず不織布マスクの着用**をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
クリニック入り口:【アルコール消毒】
デイケア玄関前:【体調チェック】
デイケア入室後:【アルコール消毒・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

- 4日(水): おからパウダーケーキ作り
- 9日(月): 祝日(スポーツの日)のためお休み
- 10日(火): ジブリ&ディズニー同好会(最終回)
 映画上映『紅の豚』
- 11日(水): ハーブdeヒーリング・デラックス
- 14日(土): 大人がほっこりする絵本
- 24日(火): 王子動物園(外出)
- 28日(土): 西宮市民祭り(外出)
- 31日(火): 《王子動物園:予備日》

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
		スポーツの日											
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31	1	2	3	4							

同好会活動のご案内

- ▶ **アート文同好会** (毎週:木曜 午前)
- ▶ **麻雀同好会** (毎週:土曜 午後) 興味がある方は
スタッフまで!
- ▶ **漢検同好会** (不定期開催)
- ▶ **ジブリ&ディズニー同好会** (今月で活動終了)
- ▶ **百人一首部(かるた同好会)** (不定期開催)