



デイケアとも 月間プログラム 【2023.4】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	29日(土)は祝日のため お休みです デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 1日:[筍ご飯][具だくさん豚汁] 8日:[レバニラ or 豚ニラ 炒め] 15日:[春野菜と豚肉の塩こうじ炒め] +メニュー決めミーティング 22日:[キーマカレー][ジャーマンポテト] 29日:祝日でお休み
11:00~12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ ※25日は野点(西田公園)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ※『合唱&カラオケ』の再開は現在未定です	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	4日:お花見(1日利用のみ) ※雨天時は11日(火)に延期 ※セルフフォイスもできます 昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30~15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	就労準備 ミーティング →『カフェプロジェクト』 全4回	心の元気トーク	週替わりプログラム 7日:ババ抜き大会 14日:防災訓練(希望者のみ) 21日:こはく糖を作ってみよう 28日:ライスペーパーでピザ作り	革細工 【隔週】 1・15日 週替わりプログラム 8日:コーヒーフィルターで加湿器作り 22日:悩み事を解決する筋トレ 29日:祝日でお休み
14:15~15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は**必ず不織布マスクの着用**をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
クリニック入り口:【アルコール消毒・検温・体調チェック】
デイケア入室後:【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。
利用の方はデイケア受付までお越しください。

予定

- 4日(火): お花見(雨天時は11日に延期)
※セルフフォイスもできます
- 7日(金): ババ抜き大会
- 8日(土): コーヒーフィルターで作る♪ 手作り加湿器
- 11日(火): お花見予備日
- 14日(金): 防災訓練(希望者のみ)
- 21日(金): こはく糖を作ってみよう
- 22日(土): 悩み事を解決する筋トレ
- 28日(金): ライスペーパーでピザ作り
- 29日(土): 祝日(昭和の日)のため休み

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
26	27	28	29	30	31	1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	30	24	25	26	27	28	29						

同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会(毎週:木曜 午前)
- ▶ 麻雀同好会(毎週:土曜 午後) 興味がある方はスタッフまで!
- ▶ 漢検同好会(毎週:水曜 午前)
- ▶ ジブリ&ディズニー同好会(月1回:映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会)(不定期開催)