

認知リハグループ

リニューアルして6月2日から新クールを開催予定！

【目的】

- (1) 『認知機能』(≒脳の基礎的な機能)の維持向上を目指します。
- (2) 生活の中で実践できる、対処の方法を学び、認知機能低下によって起こる日常生活の困りごとの解消を目指します。

たとえば…



▶以前(病気になる前)と比べてこんな事気になりませんか…？

- 仕事をした経験があるが、苦手な作業が多い
- 物覚えが悪い気がする
- 物事の段取りを考えるのが苦手
- 一度に複数の事を任されると混乱してしまう
- 思ったように、すらすら言葉が出てこない
- 会話や、やらなければならない事に集中しづらい

【対象】

- ・定員5名
- ・参加登録制。原則、統合失調症・気分障害の方を対象
※上記疾患以外の方も、対象となる場合があります。

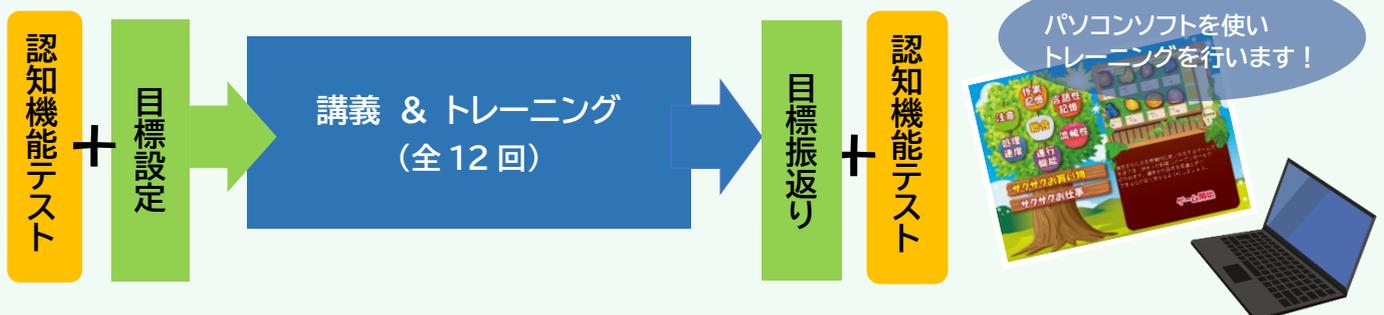
【期間・曜日】

- ・6月2日～8月25日 (全12回を予定)
- ・毎週金曜 13:30 ~15:00



【全体の流れ】

- ① 参加前に、BACS-J(認知機能テスト)を行い、自分の『得意なこと』『苦手なこと』を知った上で目標設定を行います。
- ② 全12回の講義・パソコンでのトレーニング後に目標の振り返りを行います。



※そのほか詳しく知りたいことがあれば、スタッフ(湯川)までお問い合わせください！

【参加希望】

※記名して頂いた方は後日、プログラム担当スタッフから声をかけさせていただきます。
その際、具体的なプログラム内容説明を行った後、参加が確定となります。

最終しめきり 5月19日(金)

※確定参加者が定員に達し次第しめきります。