



デイケアとも 月間プログラム 【2023.3】

※2/24改定バージョン

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 4日: [チヂミ] 11日: [塩焼きそば]+メニュー決めミーティング 18日: [春野菜のかきあげ丼] 25日: [ハンバーグ]
11:00~12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ お茶 7日: はじめよう!スパイスカレー	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ※『合唱&カラオケ』の再開は現在未定です	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30~15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 7日: ジブリ&ディズニー同好会 映画上映 『メリダとおそろしの森』	就労準備 ミーティング →29日は映画「もみの家」上映会 ※就労準備メンバー以外も参加可	心の元気トーク	週替わりプログラム 3日: 甲東梅林へ梅見に行こう(振替) ※ババ抜き大会は4/7に延期 10日: おこわ作り 17日: ハーブdeヒーリング・デラックス 24日: オリジナル缶バッジ作り 31日: はんぺんで作る!混ぜて簡単大葉と明太子焼き	革細工 【隔週】 4・18日 週替わりプログラム 11日: 魚釣りゲーム大会 25日: 大人もほっこりする絵本
14:15~15:00	ハーブdeヒーリング		脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は**必ず不織布マスクの着用**をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
クリニック入り口: 【アルコール消毒・検温・体調チェック】
デイケア入室後: 【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。
利用の方はデイケア受付までお越しください。

予定

- 1日(水): 仁明会病院創立記念日のため休み
- 3日(金): 甲東梅林へ梅見に行こう(振替)
※ババ抜き大会は4/7に変更
- 7日(火): はじめよう!スパイスカレー <午前>
ジブリ&ディズニー同好会映画上映 <午後>
『メリダとおそろしの森』
- 10日(金): おこわ作り
- 11日(土): 魚釣りゲーム大会
- 17日(金): ハーブdeヒーリング・デラックス
- 21日(火): 祝日(春分の日)のため休み
- 24日(金): オリジナル缶バッジ作り
- 25日(土): 大人もほっこりする絵本
- 29日(水): 映画『もみの家』上映会
- 31日(金): はんぺんで作る!混ぜて簡単大葉と明太子焼き

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
26	27	28	1	2	3	4							
5	6	7	8	9	10	11							
12	13	14	15	16	17	18							
19	20	21	22	23	24	25							
26	27	28	29	30	31	1							

同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (午前 不定期開催)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 土曜 午後) 興味がある方はスタッフまで!
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 午前)
- ▶ ジブリ&ディズニー同好会 (月1回: 映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (不定期開催)