

デイケア  
とも  
速報  
R5.2月号

## 『お茶』プログラム特集

今回は、週1回火曜の午前に行っている『お茶』のプログラムの紹介です！

自分で点てたお抹茶とお茶菓子をゆったりとした和室の空間で楽しめます♪



▲第5週目の火曜日がある月はお茶菓子を手作りしています！  
美味しいお抹茶と共に頂きます♪



▲季節に応じたお茶菓子も楽しみのひとつ♪  
お作法も全員で確認しながら、1つずつゆっくり行うので初めての方も安心です。