

楽楽 レンチン・キッチン

～ レンジで簡単♪ ほいこーろー 回鍋肉 de お昼ごはん ～

★ てんめんじゃん 甜面醬なしで作る「ほいこーろー 炒めない回鍋肉」です！

★ 材料をザクザク切って、電子レンジで加熱するだけ。
とっても簡単なので、料理が苦手な方にもオススメ♪

★ 白ご飯&お味噌汁もセットでお昼ごはんにしましょ～



●日時：2月21日(火) 11:00～12:15(食べる時間含む)

※1日利用の方はその日のお弁当に替えて「回鍋肉」が昼食になります。

※『お茶』プログラムは予定通り行います。

●ご応募：必要事項をご記入ください **×切り：2/14(火)**

お名前	ご利用	お名前	ご利用	お名前	ご利用	お名前	ご利用
	1日・午前		1日・午前		1日・午前		1日・午前
	1日・午前		1日・午前		1日・午前		1日・午前
	1日・午前		1日・午前		1日・午前		1日・午前