

# 就労準備ミーティング

## 第18クール

令和4年2月1日～2月8日（水）

全2回 午後

2月1日（水） 第1回

基本的労働習慣 **「仕事上での相談の仕方（SST）」**

2月8日（水） 第2回

日常生活管理

**「運動と生活習慣」**



就労準備ミーティング第19クール「見学会」などで  
取り扱います。

「アサーショントレーニング」などで取り扱います。

### 【第18クール参加希望者】

今すぐ就労を考えていなくても、関心があれば参加いただけます。

	一日・午後のみ
	一日・午後のみ
	一日・午後のみ
	一日・午後のみ
	一日・午後のみ
	一日・午後のみ
	一日・午後のみ

リハビリに関する映画「もみの家」などで  
取り扱います。