



# デイケアとも 月間プログラム 【2023.2】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	11日(土)、23日(木)は祝日のためお休みです デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 4日:[シーフードカレー] +メニュー決めミーティング 11日:祝日のためお休み 18日:[カレーの煮付け] [かにかまと白菜のサラダ] 25日:[春野菜のべっぺロンチーノ]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ※『合唱&カラオケ』の 再開は現在未定です	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりプログラム 3日:節分豆で作るチョコクランチ 10日:ハーブdeヒーリング・デラックス 17日:たこ焼き器でゴマ団子作り 24日:甲東梅林へ梅見に行こう(外出) ※予備日:3/3	革細工 【隔週】 4・18日
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~		掃除				
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は必ず不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
クリニック入り口:【アルコール消毒・検温・体調チェック】  
デイケア入室後:【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。  
利用の方はデイケア受付までお越しください。

予定

- 3日(金): 節分豆で作るチョコクランチ
- 10日(金): ハーブdeヒーリング・デラックス
- 11日(土): 祝日(建国記念の日)のため休み
- 17日(金): たこ焼き器でゴマ団子作り
- 23日(木): 祝日(天皇誕生日)のため休み
- 24日(金): 甲東梅林へ梅見に行こう(外出)※予備日:3/3
- 25日(土): インテリアになる簡単キャンパスアート

日	SUN	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
29	30	31	1	2	3	4						
5	6	7	8	9	10	11						
12	13	14	15	16	17	18						
19	20	21	22	23	24	25						
26	27	28	1	2	3	4						

## 同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (午前 不定期開催)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:土曜 午後) 興味がある方はスタッフまで!
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 午前)
- ▶ ジブリ&ディズニー同好会 (月1回:映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (不定期開催)