



# デイケアとも 月間プログラム 【2023.1】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	12/29日(木)~1/3日(火) は年末年始のためお休みで デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 7日: [鶏肉と白菜のクリーム煮] 14日: [ほうれん草と牛肉の炒め物] +メニュー決めミーティング 21日: [中華丼][中華卵スープ] 28日: [薄切り牛肉のピフカツ][クラムチャウダー]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ お茶	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ※『合唱&カラオケ』の 再開は現在未定です	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 17日:ジブリ&ディズニー同好会 映画上映『アヤと魔女』	4日:初詣(廣田神社) 11日:ソーラーバルーンプロジェクト① (就労準備ミーティング) 18日:ソーラーバルーンプロジェクト② ※雨天時:チャイティー作り 25日:映画鑑賞会【もみの家】 ※ソーラーバルーンプロジェクト②予備日	心の元気トーク	週替わりプログラム 6日:書初め&大福茶 13日:ハーブdeヒーリングデラックス 20日:たこ焼き 27日:山崎小夜子コンサート(外出)	革細工 【隔週】 14・28日 週替わりプログラム 7日:新年会(行事) 21日:サタデー・コンサート(3階ホール)
14:15 ~ 15:00	ハーブdeヒーリング	脳トレ (4日も実施します)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道		
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴っての お知らせとお願い

- 来所の際は必ず不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所で感染対策にご協力をお願いします。  
クリニック入り口: 【アルコール消毒・検温・体調チェック】  
デイケア入室後: 【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。  
利用の方はデイケア受付までお越しください。

予定

4日(水): 初詣(廣田神社) ※セルフチョイスもできます  
6日(金): 書初め&大福茶 ※セルフチョイスもできます  
7日(土): [午後] 新年会 ※午後からセルフチョイスなし  
11日(水): ソーラーバルーンプロジェクト①  
17日(火): ジブリ&ディズニー同好会映画上映『アヤと魔女』  
18日(水): ソーラーバルーンプロジェクト②  
13日(金): ハーブdeヒーリングデラックス  
20日(金): たこ焼き  
21日(土): サタデー・コンサート (3階ホール)  
25日(水): 映画鑑賞会『もみの家』  
27日(金): 山崎小夜子コンサート (外出)

★12月29日(木)~1月3日(火): 年末年始のお休みです

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31	1	2	3	4	

## 同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (午前 不定期開催)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:土曜 午後) 興味がある方はスタッフまで!
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 午前)
- ▶ ジブリ&ディズニー同好会 (月1回:映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (不定期開催)