



デイケアとも 月間プログラム 【2022.12】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	29日(木)~1/3日(火) は年末年始のためお休みです デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 3日: [旬野菜多めのおでん] 10日: [もちチーズお好み焼き] +メニュー決めミーティング 17日: [れんこんと鶏肉の甘辛煮] 24日: [ピーマンシュー] 10日: 新年の年賀状作り 24日: 大掃除 & 茶話会
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ お茶	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ※『合唱&カラオケ』の再開は現在未定です	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	アサーション トレーニング	心の元気トーク	週替わりプログラム 2日: クリスマスコンサート(外出) 9日: 卵でサンタを作る実験 16日: とも卓球大会 23日: 大掃除 & 茶話会	革細工 【隔週】 3・17日
※ 22日(木)~28日(水)までの午後からは【大掃除】 & 【茶話会】を行います! 通常のプログラムはありません。						
14:15 ~ 15:00	ハープdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	Merry Christmas 25日: 大掃除 & 茶話会	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

13日: クリスマス会 (全体行事)
 ※原則1日利用のみです
 ※1日を通し様々なイベントを行います
 (クリスマスランチ作り/芸披露/ビンゴゲーム大会など)
 ※参加には申し込みが必要です
 ※行事のためセルフチョイスはなしです

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は**必ず不織布マスクの着用**をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
 クリニック入り口: 【アルコール消毒・検温・体調チェック】
 デイケア入室後: 【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。
 利用の方はデイケア受付までお越しください。

予定

- 2日(金): クリスマスコンサート(外出)
- 9日(金): 卵でサンタを作る実験
- 10日(土): 新年の年賀状作り
- 13日(火): クリスマス会 ※全体行事のためセルフチョイスはなし
- 16日(金): とも卓球大会
- 22日(木)~28日(水): <午後>大掃除 & 茶話会

★12月29日(木)~1月3日(火): 年末年始のお休みです

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
	27	28	29	30	1	2	3						
	4	5	6	7	8	9	10						
	11	12	13	14	15	16	17						
	18	19	20	21	22	23	24						
	25	26	27	28	29	30	31						

29日~1月3日(火) 休み

同好会活動のご案内

- ▶ **アート文同好会** (午前 不定期開催)
 - ▶ **麻雀同好会** (毎週: 土曜 午後)
 - ▶ **漢検同好会** (毎週: 水曜 午前)
 - ▶ **ジブリ同好会** (月1回: 映画上映)
 - ▶ **百人一首部(かるた同好会)** (不定期開催)
- 興味がある方はスタッフまで!