

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	3日(木)、23日(水)は祝日のためお休みです		デイケア、午前ショートケア開始			
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50~10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 5日: [鮭としめじのホイル焼き] 12日: [お芋が沢山入ったカレー] +メニュー決めミーティング 19日: [サバの塩焼き][きんぴらごぼう] 26日: [八宝菜]
11:00~12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	お茶	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ <small>※『合唱&カラオケ』の再開は現在未定です</small>	お手軽♪ プランター園芸	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30~15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 8日: 楽々レンチンスイーツ♪ドーナツ 22日: ジブリ同好会映画上映『紅の豚』	アサーション トレーニング	心の元気トーク 17日: 楽々レンチンスイーツ♪チョコブラウニー	週替わりプログラム 4日: コスモス鑑賞 11日: じゃがいもチヂミ作り※コスモス予備日 18日: ハーブdeヒーリングDX 25日: 紅葉狩り	革細工 【隔週】 5・19日 5日: すきまでコンサート(YOASOBI) 12日: 大人の塗り絵 26日: クリスマスカード作り
14:15~15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、**必ずマスクの着用**をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
 クリニック入り口: 【アルコール消毒・検温・体調チェック】
 デイケア入室後: 【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。
 利用の方はデイケア受付までお越しください。

予定

- 3日(木): 祝日(文化の日)のためデイケアお休み
- 4日(金): コスモス鑑賞
- 5日(土): すきまでコンサート『YOASOBI』ライブ映像上映
- 8日(火): 楽々レンチンスイーツ♪揚げないドーナツ
- 11日(金): すきまでコンサート『米津玄師』ライブ映像上映
 じゃがいもチヂミ作り
※コスモス鑑賞予備日(その場合チヂミ作りは12/2(金)に延期)
- 12日(土): 大人の塗り絵
- 17日(木): 楽々レンチンスイーツ♪チョコブラウニー
- 18日(金): ハーブdeヒーリングDX
- 22日(火): ジブリ同好会映画上映会『紅の豚』
- 23日(水): 祝日(勤労感謝の日)のためデイケアお休み
- 25日(金): 紅葉狩り
- 26日(土): ししゅう糸でクリスマスカード作り

日	月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	1	2	3	

同好会活動のご案内

- ▶ **アート文同好会** (午前 不定期開催)
 - ▶ **麻雀同好会** (毎週: 土曜 午後)
 - ▶ **漢検同好会** (毎週: 水曜 午前)
 - ▶ **ジブリ同好会** (月1回: 映画上映)
 - ▶ **百人一首部(かるた同好会)** (不定期開催)
- 興味がある方はスタッフまで!