

楽 楽 レンチン・スイーツ

★ 電子レンジで加熱するだけなので、
材料さえ揃えばとっても簡単！

★ おいしくアフタヌーンカフェしてみ
ませんか♪



8日：ドーナツ



17日：チョコブラウニー

🍷 日 時： 11月 8日(火) 13:20 ～ 「揚げないドーナツ」
11月17日(木) 13:20 ～ 「チョコブラウニー」

🍷 ご応募： 必要事項をご記入ください。

【 ✕切り：それぞれ実施日の1週間前です！ 】

お名前	参加日と利用時間		お名前	参加日と利用時間		お名前	参加日と利用時間	
	8日	1日・午後		8日	1日・午後		8日	1日・午後
	17日	1日・午後		17日	1日・午後		17日	1日・午後
	8日	1日・午後		8日	1日・午後		8日	1日・午後
	17日	1日・午後		17日	1日・午後		17日	1日・午後
	8日	1日・午後		8日	1日・午後		8日	1日・午後
	17日	1日・午後		17日	1日・午後		17日	1日・午後
	8日	1日・午後		8日	1日・午後		8日	1日・午後
	17日	1日・午後		17日	1日・午後		17日	1日・午後

※参加日と利用時間は該当するものに○をご記入ください。

～ 定期プログラムは通常通り行います♪ ～