



# デイケアとも 月間プログラム 【2022.10】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	10日(月)は祝日のためお休みです デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	<b>サタデークッキング</b> 1日:[麻婆豆腐][中華風春雨サラダ] 8日:[粕汁]+メニュー決めミーティング 15日:[筑前煮] 22日:[鶏のからあげ] 29日:[厚揚げ・鶏・しいたけの含め煮]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ <small>※『合唱&amp;カラオケ』の再開は現在未定です</small>	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ <small>ジブリ同好会映画上映『おもひでぽろぽろ』 11日:前編 18日:後編</small>	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりプログラム 7日:ハーブdeヒーリング・デラックス 14日:パンケーキ作り 21日:秋咲きバラを見に行こう(外出) 28日:グミキャンディ作り <small>※秋咲きバラ予備日</small>	革細工 【隔週】 1・15・29日 週替わりプログラム 8日:樹脂粘土で小物入れ作り 22日:西宮市民祭り(外出)
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
クリニック入り口：【アルコール消毒・検温・体調チェック】  
デイケア入室後：【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。  
利用の方はデイケア受付までお越しください。

予定

- 7日(金): ハーブdeヒーリング・デラックス
- 8日(土): 樹脂粘土でマープル小物入れ(小皿)作り
- 10日(月): 祝日(スポーツの日)のためデイケアお休み
- 11日(火): ジブリ同好会映画上映会『おもひでぽろぽろ』(前編)
- 14日(金): パンケーキ作り
- 18日(火): ジブリ同好会映画上映会『おもひでぽろぽろ』(後編)
- 21日(金): 北山緑化植物園に秋咲きバラを見に行こう(外出)
- 22日(土): 西宮市民祭りに行こう(外出)
- 28日(金): グミキャンディ作り  
※秋咲きバラ予備日: 振替の場合グミキャンディは11/4に延期

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
25	26	27	28	29	30	1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29	30	31					

## 同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (午前 不定期開催)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:土曜 午後)
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 午前) 興味がある方はスタッフまで!
- ▶ ジブリ同好会 (月1回:映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (不定期開催)