



デイケアとも 月間プログラム 【2022.8】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア、午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 6日: [切り分けハンバーグ] 13日: [夏野菜のシーフードカレー] +メニュー決めミーティング* 20日: [サラダパスタ] 27日: [ハラ寿司]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	お茶	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ <small>※『合唱&カラオケ』の再開は現在未定です</small>	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り) ----- こころの読書会 全4回(1・8・22・29日)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりアロマ 5日: そば打ち体験 12日: ハーブdeヒーリングデラックス 19日: ポップコーンを作ろう 26日: 笹倉鉄平ちいさな絵画館(外出)	革細工 【隔週】 6・20日 13日: かご作り 27日: ピリ辛キュウリ作り
14:15 ~ 15:00	ハーブdeヒーリング		脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

23日: 納涼会 (全体行事)
 ※参加には事前の申し込みが必要
 ※午前のみ・午後のみ参加もOK
 ※当日他のプログラムはありません
 ※基本的にセルフチョイスも無しです

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
 クロニカ入り口: 【アルコール消毒・検温・体調チェック】
 デイケア入室後: 【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。
 利用の方はデイケア受付までお越しください。

予定

5日(金): おうちで簡単♪ そば打ち体験
 11日(木): 山の日 (祝日のためデイケアお休み)
 12日(金): ハーブdeヒーリングデラックス
 13日(土): かご作り
 19日(金): ポップコーンを作ろう
 23日(火): 納涼会 (全体行事のためセルフチョイスなしです)
 26日(金): 笹倉鉄平ちいさな絵画館 (外出)
 27日(土): 暑い夏を吹き飛ばせ! ピリ辛キュウリ作り

同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 午前)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 土曜 午後)
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 午前)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回: 映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (不定期開催)

興味がある方はスタッフまで!