

# 「5月外出プロジェクト」のご案内

★ ともの単発プログラムで人気の外出企画。今回は行き先やそこでの過ごし方など、参加者の皆さんと一緒に企画して、実際に外出してみるプログラムです！

★ 「問い合わせ電話」「当日のタイムキーパー」など、企画・実行に関わることにもみなさんに参加していただければと思っています。

\*この企画は「グループで話し合い、メリット・デメリットを検討して、グループとしての結論を決め、実際にやってみる」グループワーク形式です。

そこで求められるスキルは、働く際に必要となるスキルも多く、「グループワーク」は、就労支援の現場でもよく取り入れられています。この機会に参加してみませんか？



● **日程**： 5/11・18・25（水） 【全3回】



● **内容**： ～ 他のプログラム同様、費用の個人負担はありません ～

☆5/11（13:30～14:45）：ミーティング「**外出先の検討**」  
⇒ 行きたい所は？予算は？ etc.



☆5/18（13:30～14:45）：ミーティング「**詳しいスケジュールの決定**」  
⇒ 無理のないスケジュールは？ etc.



☆5/25（午前から出発 or 午後出発）： **車(ワゴン)で外出します♪**

\*外出先が遠い場合は、午前出発 ⇒ どこかで昼食調達 ⇒ 屋外で昼食後、午後の予定へ といったスケジュールリングも可能です。



※原則3回セットでの企画です。外出日だけの参加はできません。

★1人当たり1,000円（昼食除き）の予算で企画を考えます。

★昼食代はクリニック負担、移動はワゴン車(キャラバン)ですので、交通費もありません。

★個人的に自販機で飲み物を買ったり、おみやげを買うなどの費用は個人負担です。

● **応募方法**： 下欄にお名前を記入ください。 **応募締切**： 5月2日（月）
