



# デイケアとも 月間プログラム 【2022.4】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	29日(金)は祝日のためお休みです		デイケア、午前ショートケア開始			
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	<b>サタデークッキング</b> 2日:[牛肉・糸こんにゃく・ごぼうの甘辛炒め] 9日:[アスパラの豚肉巻] 16日:[八宝菜]+メニュー決めミーティング 23日:[チヂミ] 30日:[春野菜の Pasta]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ※『合唱&カラオケ』の再開は現在未定です。	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 5日:花見【中央運動公園】 12日:花見予備日 26日:カントリーミュージックのライブに行こう	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりプログラム 1日:ハーブdeヒーリング 8日:手作りコーラを作ろう! 15日:ハーブdeヒーリングデラックス 22日:ハーブdeヒーリング	草細工 【隔週】 2・16・30日 9日:LIVE映像上映 (あいみよん/髭男) 23日:プラバンで手作りブローチ
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
クリニック入り口：【アルコール消毒・検温・体調チェック】  
デイケア入室後：【アルコール消毒・手洗い】
- 現在、利用受付はクリニック入り口で行っています。利用の方はデイケア受付までお越しください。

## 予定

- 5日(火): 花見 (中央運動公園)
- 8日(金): 手作りコーラを作ろう!
- 9日(土): LIVE映像上映会 (あいみよん/髭男)
- 12日(火): 花見予備日
- 15日(金): ハーブdeヒーリングデラックス
- 23日(土): プラバンとUVレジンで作るオリジナルブローチ
- 26日(火): カントリーミュージックのライブに行こう!
- 29日(金): 昭和の日 (デイケアお休み)

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
	27	28	29	30	31	1	2						
	3	4	5	6	7	8	9						
	10	11	12	13	14	15	16						
	17	18	19	20	21	22	23						
	24	25	26	27	28	29	30						

## 同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:月・木曜 午前)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:土曜 午後)
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 午前) 興味がある方はスタッフまで!
- ▶ ジブリ同好会 (月1回:映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (不定期開催)