

春だ♪桜だ♪お花見に行こう！

●日時・目的地：4月5日（火） 11：15～14：00 ・ 中央運動公園

●スケジュール：

- 11：15 ホワイトボード前集合・掃除役割分担
- 11：20 「テイケアとも」出発（徒歩で片道約600m）
- 11：35 現地到着



お弁当

周辺散策、ボードゲームやトランプ、バドミントンなどお好みで

桜茶&お茶菓子を楽しむ

記念撮影



などなど

13：45 現地出発 ⇒ 「テイケアとも」へ

14：00 「テイケアとも」着

★行事ではありません！『とも』に残って個人活動もOKです。

※午前の「卓球」、午後の「ハーブdeヒーリング」は通常通り行います。

※車も出しますので、歩きに自信のない方はスタッフにご相談ください。



●応募方法：参加希望の方は、お名前を記入ください（1日利用のみです！）

お名前	お名前	お名前	お名前	お名前	お名前

※雨天の場合は4/12（火）に延期いたします。怪しい天気の場合、当日個々に連絡はできませんが、8時までにホームページ上「テイケアともからのお知らせ」に延期連絡を掲載いたします（掲載されない場合は「決行」です）。

応募締切：3月29日（火）