


# デイケアとも 月間プログラム 【2022.1】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア・午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	<b>サタデーッキング</b> 8日: [鮭のちゃんちゃん焼き][豚汁] 15日: [酢豚]&メニュー決めミーティング 22日: [おでん] 29日: [牛肉・糸こんにゃく・ごぼうの甘辛炒め] [ほうれん草としいたけのバター炒め]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	お茶	楽しい♪ 合唱 & カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)  17日: 新春上ヶ原寄席(外出)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ----- 4日: 廣田神社へ初詣(外出) 18日: ジブリ同好会映画上映会 『崖の上のポニョ』	就労準備 ミーティング	心の元気トーク  6日: 新年会※行事のため個人活動なし 27日: 今津公民館コンサート(外出)	週替わりプログラム  7日: 書初め & 大福茶 14日: 映画鑑賞会 21日: 音楽映像鑑賞会~特別編~ 28日: ハーブ de ヒーリングテラックス	草細工 【隔週】 8・22日  15日: 中央公民館新春コンサート(外出) 29日: たこ焼き
14:15 ~ 15:00	ハーブ de ヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道		
15:00~	掃除					
15:30	デイケア・午後ショートケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前の【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力お願いいたします。



### 12月29日(水)~1月3日(月): 年末年始のお休み

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>4日(火): 廣田神社へ初詣(外出)</li> <li>6日(木): 新年会(行事)</li> <li>7日(金): 書初め &amp; 大福茶</li> <li>10日(月): 成人の日(デイケアお休み)</li> <li>14日(金): 映画鑑賞会</li> <li>15日(土): 中央公民館新春コンサート(外出)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>17日(月): 新春上ヶ原寄席(外出)</li> <li>18日(火): ジブリ同好会映画上映会『崖の上のポニョ』</li> <li>21日(金): 音楽映像鑑賞会~特別編~</li> <li>27日(木): 今津公民館コンサート(外出)</li> <li>28日(金): ハーブ de ヒーリングテラックス</li> <li>29日(土): たこ焼き</li> </ul> |
|--|--|

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
	26	27	28	29	30	31	1						
	2	3	4	5	6	7	8						
	9	10	11	12	13	14	15						
	16	17	18	19	20	21	22						
	23	24	25	26	27	28	29						
	30	31											

## 同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 午前)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 土曜 午後)
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 午前)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回: 映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)

興味がある方は  
スタッフまで!

予  
定