

デイケアとも 月間プログラム 【2021.12】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30~	デイケア・午前ショートケア開始					
9:35	ラジオ体操 & 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球 7日・14日:外出プロジェクト計画日	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 4日:[アスパラとエリンギの豚肉巻き] 11日:[塩焼きそば(プロコロー入)] +メニュー決めミーティング 18日:[白菜と豚肉のミルフィーユ鍋] [ほうれん草・ツナ・じゃこのめんつゆ和え] 25日:[ほうれん草とベーコンのクリームパスタ]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00~	昼食					
12:30	午前ショートケア終了・午後ショートケア開始					
13:00~	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 14日:夙川カトリック教会(外出) 21日:外出プロジェクト 外出日	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりプログラム 3日:大谷記念美術館(外出) 10日:運営ミーティング ※個人活動もできます 17日:ハーブdeヒーリング デラックス 24日:大掃除 & 茶話会	週替わりプログラム 【隔週】 11日:上ヶ原公民館クリスマスコンサート(外出) 25日:大掃除 & 茶話会
14:15 ~ 15:00	22日(水)~28日(火)までの午後からは【大掃除】 & 【茶話会】を行います!					
15:00~	ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道		
15:30	掃除 デイケア・午後ショートケア終了					

16日:クリスマス会(全体行事)
※原則1日利用のみです
※1日を通し様々なイベントを行います
(クリスマスランチ作り/一芸披露/
ビンゴゲーム大会など)
※参加には申し込みが必要です

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予定

- 3日(金): 大谷記念美術館へ行こう!(外出)
- 7日(火): 外出プロジェクト①計画日
- 10日(金): 運営ミーティング ※個人活動もできます
- 14日(火): 外出プロジェクト②計画日
夙川カトリック教会へ行こう!(外出)
- 11日(土): 上ヶ原公民館クリスマスコンサート(外出)

- 17日(金): ハーブdeヒーリング デラックス
- 21日(火): 外出プロジェクト③外出日

- ★22日(水)~28日(火): 午後は大掃除 & 茶話会
- ★12月29日(水)~1月3日(月): 年末年始のお休み

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

29日~1月3日(月)休み

同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:月・木曜 午前)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:土曜 午後)
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 午前)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回:映画上映)

興味がある方は
スタッフまで!