

デイケアとも 月間プログラム 【2021.11】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 6日: [サバの塩焼き][栗ご飯][豚汁] 13日: [シーフードカレー]+メニュー決めミーティング 20日: [しいたけとひき肉のはさみ揚げ] [かぼちゃのそぼろあんかけ] 27日: [根菜と豚肉のきんぴら]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳 ト レ	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 2日(火): 武庫川コスモス園へ行こう! 予備日→9日(火)	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりプログラム 5日: アーモンドとレーズンのブラウンブレッド 12日: かぼちゃタルトケーキ 19日: ハーブdeヒーリング デラックス 26日: もみじ狩り	革細工 【隔週】 6・20日 週替わりプログラム 【隔週】 13日: さつまいもチーズいもちもち 27日: 大人もほっこりする絵本
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00	掃除					
15:30	デイケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前の【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予
定

- 2日(火): 武庫川コスモス園へ行こう! 【予備日:9日(火)】
- 3日(水): 文化の日 (デイケア休み)
- 5日(金): 捏ね発酵なし! アーモンドレーズンのブラウンブレッド
- 12日(金): レンジで簡単! かぼちゃタルトケーキ
- 13日(土): さつまいももちもちチーズいもち
- 19日(金): ハーブdeヒーリング デラックス
- 23日(火): 勤労感謝の日 (デイケア休み)
- 26日(金): もみじ狩り
- 27日(土): 大人もほっこりする絵本

同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:月・木曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:土曜 PM)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中!
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 AM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回:映画上映)

興味がある方は
スタッフまで!

