

デイケアとも 月間プログラム 【2021.10】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
9:15	開所						
9:30	デイケア開始						
9:35	ラジオ体操 / 朝の会						
9:50 ～ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55～10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデー・クッキング 2日: [天津飯] 9日: [ハヤシライス] + メニュー決めミーティング 16日: [旬野菜と鶏団子のスープ煮] & [さつまいものレモン煮] 23日: [フリ大根] 30日: [定番餃子 & 梅しそ餃子]	
11:00 ～ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00～11:55	お茶	楽しい♪ 合唱 & カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ		
12:00	昼食						
13:00	昼の会						
13:30 ～ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	就労準備 ミーティング (13日はお休み) 13日: 運営ミーティング ※個人活動もできます ※午後のプログラムは無しです	心の元気トーク	週替わりプログラム 1日: 冷凍ごはんdeおはぎ 8日: 秋のとも卓球大会 15日: いちじくのスパイスコンポート作り 22日: チェアリングカフェ(瓦林公園バラ鑑賞) 29日: やってみよう！初めての麻雀	革細工 【隔週】 2・16・30日 週替わりプログラム 【隔週】 9日: 秋の夜を楽しむランタン作り 23日: 絞り染めハンカチを作ろう	
14:15 ～ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ (13日はお休み)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道		
15:00	掃除						
15:30	デイケア終了						

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予
定

1日(金): 試してみよう！冷凍ごはんdeおはぎ
 8日(金): 秋のとも卓球大会
 9日(土): 秋の夜を楽しむランタン作り
 13日(水): 運営ミーティング ※個人活動もできます
 15日(金): いちじくの3種のスパイスコンポート作り
 22日(金): チェアリングカフェ(瓦林公園バラ鑑賞)
 23日(土): 絞り染めハンカチを作ろう
 29日(金): やってみよう！初めての麻雀

同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 AM)
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 土曜 PM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回: 映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中！

興味がある方は
スタッフまで！



デイケアとも 月間プログラム 【2021.11】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ～ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55～10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 6日: [サバの塩焼き][栗ご飯][豚汁] 13日: [シーフードカレー] +メニュー決めミーティング 20日: [しいたけとひき肉のはさみ揚げ] [かぼちゃのそぼろあんかけ] 27日: [根菜と豚肉のきんぴら]
11:00 ～ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00～11:55	お茶	楽しい♪ 合唱＆カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ～ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪ 2日(火): 武庫川コスモス園へ行こう！ 予備日→9日(火)	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりプログラム 5日: アーモンドとレーズンのブラウンブレッド 12日: かぼちゃタルトケーキ 19日: ハーブdeヒーリング デラックス 26日: もみじ狩り	革細工 【隔週】 6・20日 週替わりプログラム 【隔週】 13日: さつまいもチーズいもちもち 27日: 大人もほっこりする絵本
14:15 ～ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00	掃除					
15:30	デイケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予
定

2日(火): 武庫川コスモス園へ行こう！【予備日:9日(火)】
 3日(水): 文化の日(デイケア休み)
 5日(金): 捏ね発酵なし！アーモンドレーズンのブラウンブレッド
 12日(金): レンジで簡単！かぼちゃタルトケーキ

13日(土): さつまいもでももちもちチーズいもちもち
 19日(金): ハーブdeヒーリング デラックス
 23日(火): 勤労感謝の日(デイケア休み)
 26日(金): もみじ狩り
 27日(土): 大人もほっこりする絵本

同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 土曜 PM)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中！
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 AM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回: 映画上映)

興味がある方は
スタッフまで！

