


# デイケアとも 月間プログラム 【2021.10】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	<b>サタデークッキング</b> 2日: [天津飯] 9日: [ハヤシライス]+メニュー決めミーティング 16日: [旬野菜と鶏団子のスープ煮] & [さつまいものレモン煮] 23日: [アブリ大根] 30日: [定番餃子&梅しそ餃子]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳 ト レ	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	就労準備 ミーティング (13日はお休み)  13日: 運営ミーティング ※個人活動もできます ※午後のプログラムは無しです	心の元気トーク	週替わり♪カラオケ 1日: 冷凍ごはんdeおはぎ 8日: 秋のとも卓球大会 15日: いちじくのスパイスコンポート作り 22日: チェアリングカフェ(瓦林公園バラ鑑賞) 29日: やってみよう!初めての麻雀	革細工 【隔週】 2・16・30日  週替わり♪カラオケ 【隔週】 9日: 秋の夜を楽しむランタン作り 23日: 絞り染めハンカチを作ろう
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ (13日はお休み)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00	掃除					
15:30	デイケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

## 新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前の【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予  
定

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1日(金): 試してみよう!冷凍ごはんdeおはぎ    | 15日(金): いちじくの3種のスパイスコンポート作り |
| 8日(金): 秋のとも卓球大会             | 22日(金): チェアリングカフェ(瓦林公園バラ鑑賞) |
| 9日(土): 秋の夜を楽しむランタン作り        | 23日(土): 絞り染めハンカチを作ろう        |
| 13日(水): 運営ミーティング ※個人活動もできます | 29日(金): やってみよう!初めての麻雀       |

## 同好会活動のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:月・木曜 AM)
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:土曜 PM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回:映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中!

興味がある方は  
スタッフまで!

