

# みんなの

# 怒り 心

## スイッチを探せ！

ゲームで学ぶ「怒りのコントロール」

**R3年9月11日(土)**

**13:30~15:00**

あなたは、どんなことで腹が立ちますか？

他の人の考え方を知らなから、

自分の思考のクセや、怒りを和らげる方法

を一緒に考えましょう♪

【参加希望の方】

|  |         |  |         |
|--|---------|--|---------|
|  | 1日・午後のみ |  | 1日・午後のみ |
|  | 1日・午後のみ |  | 1日・午後のみ |
|  | 1日・午後のみ |  | 1日・午後のみ |
|  | 1日・午後のみ |  | 1日・午後のみ |

