

デイケアとも 月間プログラム 【2021.7】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 3日: [冷やし中華] 10日: [ボンゴレパスタ] +メニュー決めミーティング 17日: [鶏のレモン蒸し][白和え] 24日: [和風おろしハンバーグ] 31日: [とうもろこしを使ったかき揚げ] & [とうもろこしご飯]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳 ト レ	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 20日、27日: ジブリ同好会 映画上映 『天空の城ラピュタ』	アサーション トレーニング (就労準備ミーティングは休止中) 7日: 第6回目 14日: 第7回目(最終回) 21日: 予備日 28日: 予備日	心の元気トーク	週替わりア'クラム 2日: 『ハラスメント』についての勉強会 9日: ふわとろ豆腐作り 16日: 『世界の貯金箱博物館』(外出) 23日: 祝日 30日: 手作りゴマ団子	週替わりア'クラム 【隔週】 10日: 花むすびのヘアゴム作り 24日: パスボム作り
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00	掃除					
15:30	デイケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予
定

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 2日(金): 『ハラスメント』についての勉強会 | 22日(木): 祝日(海の日) |
| 9日(金): ふわとろ豆腐作り | 23日(金): 祝日(スポーツの日) |
| 10日(土): 花むすびのヘアゴム作り | 24日(土): パスボム作り |
| 16日(金): 『世界の貯金箱博物館』(外出) | 27日(火): ジブリ同好会 映画上映『天空の城ラピュタ』後編 |
| 20日(火): ジブリ同好会 映画上映『天空の城ラピュタ』前編 | 30日(金): 手作りゴマ団子 |

同好会のご案内


- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 金曜 PM)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロックス同好会、映画同好会 もメンバー募集中!
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 AM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回: 映画上映)

興味がある方は
スタッフまで!



デイケアとも 月間プログラム 【2021.8】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 7日: [パプリカのハエリア] [舞茸のバター醤油炒め] 14日: [なすのキーマカレー] [トウモロコシのホットサラダ] +メニュー決めミーティング 21日: [鮎の塩焼き] 28日: [うな玉丼][ツナときゅうりのサラダ]
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳 ト レ	楽しい♪ 合唱&カラオケ ※25日は音楽映像鑑賞会に変更	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ※24日は実施なし 24日:納涼会(全体行事) 31日:ジブリ同好会 『もののけ姫』上映(前編)	夏の不調に効く ツボと薬膳 (全4回) ※就労準備ミーティングは 9月に再開予定です	心の元気トーク ※26日は実施なし 26日:運営ミーティング ※個人活動もできます	週替わりアロマ 6日:ハーブクッキー作り 13日:食べるラー油作り 20日:「脳機能」についての勉強会 27日:ポーニャ国際絵本原画展(外出)	革細工 【隔週】 7・21日 14日:巨大シャボン玉の実験 28日:豆乳いちごパンナコッタ作り
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00	掃除					
15:30	デイケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予定

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 6日(金): ハーブクッキー作り | 26日(木): 運営ミーティング ※個人活動可 |
| 9日(月): 祝日(山の日) | 27日(金): ポーニャ国際絵本原画展(外出) |
| 13日(金): 食べるラー油作り | 28日(土): 豆乳いちごパンナコッタ作り |
| 14日(土): 巨大シャボン玉の実験 | 31日(火): ジブリ同好会『もののけ姫』上映(前編) |
| 20日(金): 「病気と脳機能の関係」についての勉強会 | 9月7日(火): ジブリ同好会『もののけ姫』上映(後編) |
| 24日(火): 納涼会(全体行事) | |

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:月・木曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:金曜 PM)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中!
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 AM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回:映画上映)

興味がある方は
スタッフまで!

