

# デイケアとも 月間プログラム 【2021.7】

※都合により変更になる場合もあります

|                     | 月曜日                              | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日               | 金曜日   | 土曜日   |
|---------------------|----------------------------------|--|--|-------------------|---|---|
| 9:15                | 開所                               |  |  |                   |   |   |
| 9:30                | デイケア開始                           |  |  |                   |   |   |
| 9:35                | ラジオ体操 / 朝の会                      |  |  |                   |   |   |
| 9:50<br>~<br>10:50  | パソコン教室<br>【1グループ】<br>9:55~10:50  | 卓球   | リラックス・アロマ  | お散歩の会             | 卓球  | <b>サタデークッキング</b><br>3日: [冷やし中華]<br>10日: [ボンゴレパスタ]<br>+メニュー決めミーティング<br>17日: [鶏のレモン蒸し][白和え]<br>24日: [和風おろしハンバーグ]<br>31日: [とうもろこしを使ったかき揚げ]<br>& [とうもろこしご飯] |
| 11:00<br>~<br>12:00 | パソコン教室<br>【2グループ】<br>11:00~11:55 | お茶   | 楽しい♪<br>合唱&カラオケ  | お手軽♪<br>プランター園芸   | 脳トレ   |   |
| 12:00               | 昼食                               |  |  |                   |   |   |
| 13:00               | 昼の会                              |  |  |                   |   |   |
| 13:30<br>~<br>15:00 | ポーノ・スイーツの会<br>(お菓子作り)            | 古今東西!<br>音楽映像鑑賞会♪<br>20日、27日:<br>ジブリ同好会 映画上映<br>『天空の城ラピュタ』 | アサーション<br>トレーニング<br>(就労準備ミーティングは休止中)<br>7日: 第6回目<br>14日: 第7回目(最終回)<br>21日: 予備日<br>28日: 予備日 | 心の元気トーク           | 週替わりア'クラム<br>2日: 『ハラスメント』についての勉強会<br>9日: ふわとろ豆腐作り<br>16日: 外出企画<br>23日: 祝日<br>30日: 手作りゴマ団子 | 週替わりア'クラム<br>【隔週】<br>10日: 花むすびのヘアゴム作り<br>24日: パスボム作り  |
| 14:15<br>~<br>15:00 |                                  | ハーブdeヒーリング   | 脳トレ  | 古今東西!<br>音楽映像鑑賞会♪ | 書道  |   |
| 15:00               | 掃除                               |  |  |                   |   |   |
| 15:30               | デイケア終了                           |  |  |                   |   |   |

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予定

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 2日(金): 『ハラスメント』についての勉強会         | 22日(木): 祝日(海の日)                 |
| 9日(金): ふわとろ豆腐作り                 | 23日(金): 祝日(スポーツの日)              |
| 10日(土): 花むすびのヘアゴム作り             | 24日(土): パスボム作り                  |
| 16日(金): 外出企画                    | 27日(火): ジブリ同好会 映画上映『天空の城ラピュタ』後編 |
| 20日(火): ジブリ同好会 映画上映『天空の城ラピュタ』前編 | 30日(金): 手作りゴマ団子                 |

## 同好会のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 金曜 PM)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロックス同好会、映画同好会 もメンバー募集中!
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 AM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回: 映画上映)

興味がある方は  
スタッフまで!

