

デイケアとも 月間プログラム 【2021.7】

※都合により変更になる場合もあります

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------------|----------------------------------|--|--|-------------------|---|---|
| 9:15 | 開所 | | | | | |
| 9:30 | デイケア開始 | | | | | |
| 9:35 | ラジオ体操 / 朝の会 | | | | | |
| 9:50 ~ 10:50 | パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50 | 卓球 | リラックス・アロマ | お散歩の会 | 卓球 | サタデークッキング 3日: [冷やし中華] 10日: [ボンゴレパスタ] +メニュー決めミーティング 17日: [鶏のレモン蒸し][白和え] 24日: [和風おろしハンバーグ] 31日: [とうもろこしを使ったかき揚げ] & [とうもろこしご飯] |
| 11:00 ~ 12:00 | パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55 | お茶 | 楽しい♪ 合唱&カラオケ | お手軽♪ プランター園芸 | 脳トレ | |
| 12:00 | 昼食 | | | | | |
| 13:00 | 昼の会 | | | | | |
| 13:30 ~ 15:00 | ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り) | 古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 20日、27日: ジブリ同好会 映画上映 『天空の城ラピュタ』 | アサーション トレーニング (就労準備ミーティングは休止中) 7日: 第6回目 14日: 第7回目(最終回) 21日: 予備日 28日: 予備日 | 心の元気トーク | 週替わりアロマ 2日: 『ハラスメント』についての勉強会 9日: ふわとろ豆腐作り 16日: 外出企画 23日: 祝日 30日: 手作りゴマ団子 | 週替わりアロマ 【隔週】 10日: 花むすびのヘアゴム作り 24日: パスボム作り |
| 14:15 ~ 15:00 | | ハーブdeヒーリング | 脳トレ | 古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ | 書道 | |
| 15:00 | 掃除 | | | | | |
| 15:30 | デイケア終了 | | | | | |

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予定

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 2日(金): 『ハラスメント』についての勉強会 | 22日(木): 祝日(海の日) |
| 9日(金): ふわとろ豆腐作り | 23日(金): 祝日(スポーツの日) |
| 10日(土): 花むすびのヘアゴム作り | 24日(土): パスボム作り |
| 16日(金): 外出企画 | 27日(火): ジブリ同好会 映画上映『天空の城ラピュタ』後編 |
| 20日(火): ジブリ同好会 映画上映『天空の城ラピュタ』前編 | 30日(金): 手作りゴマ団子 |

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 金曜 PM)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中!
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 AM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回: 映画上映)

興味がある方は
スタッフまで!

