

デイケアとも 月間プログラム 【2021.6】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ～ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55～10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング 5日:『アスパラの肉巻き』 12日:『豚肉の冷しゃぶ風』 +メニュー決めミーティング 19日:『ピーマンの肉詰め』 『キュウリとササミの梅肉和え』 26日:『バラ寿司(旬物の魚と野菜で)』
11:00 ～ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00～11:55	お茶	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ～ 15:00	ポーノ・スイーツの会	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪ 29日:ジブリ同好会 映画上映 『借りぐらしのアリエッティ』 15日:運営ミーティング(個人活動OK) ※通常プログラムはなし	アサーション トレーニング (全7回)	心の元気トーク	週替わりﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ 4日:ギョウザの皮でアレンジレシピ 11日:0カロリーで美味しいおやつ 18日:アジサイチェアリングカフェ 25日:手話で歌ってみましょう♪	週替わりﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ 【隔週】 革細工 【隔週】 5・19日 12日:映画鑑賞(ショートムービー特集) 26日:サイコロトーク
14:15 ～ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00		掃除				
15:30	デイケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予定

4日(金): ギョウザの皮でアレンジレシピ！
 11日(金): 0カロリーで美味しいおやつ
 12日(土): 映画鑑賞会 ショートムービー(短編映画)特集
 15日(火): 運営ミーティング ※個人活動もできます

18日(金): アジサイとチェアリングカフェ in 夙川公園
 25日(金): 手話で歌ってみましょう♪『四季の歌』
 26日(土): サイコロトーク
 29日(火): ジブリ同好会 映画上映『借りぐらしのアリエッティ』

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 AM)
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 金曜 PM)
- ▶ ジブリ同好会 (月1回: 映画上映)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (現在休止中)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中！

興味がある方は
スタッフまで！

