

# 0カロリーでも おいしいおやつ

R3年6月11日(金) 13:30~15:00

「青じそシロップのところてん」&  
「しょうがを使ったジンジャーエール」  
を一緒に作りましょう。

ダイエット中の方や、食欲を抑えにくい方はも  
ちろん、ちょっと変わったおやつを楽しみたい方  
も、ぜひご参加ください。

## 【参加者】

(1日・午後のみ)	(1日・午後のみ)
(1日・午後のみ)	(1日・午後のみ)
(1日・午後のみ)	(1日・午後のみ)
(1日・午後のみ)	(1日・午後のみ)