



デイケアとも 月間プログラム 【2021.5】



※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	◆ 3日(月)、4日(火)、5日(水)は祝日でお休みです					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング ※【デイケア利用】で個人活動をして過ごされる方の昼食は、通常のお弁当になります。
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪ 25日:ジブリ同好会 『紅の豚』上映	おひとりさまの集い 12・19・26日(全3回)	心の元気トーク	週替わりアロマ 7日:音楽映像鑑賞会-特別編- 『Ap Bank Fes』上映 14日:世界のコーヒー飲み比べ 21日:バラ鑑賞&チェアリングカフェ(外出) 28日:ギョウザの皮でアイディアレシピ	草細工 【隔週】 1・15・29日 週替わりアロマ 【隔週】 8日:食琴de演奏会 22日:オリジナルサマーリース作り
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00	掃除					
15:30	デイケア終了					



★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。



予定

- 3日(月): 憲法記念日(祝日)
- 4日(火): みどりの日(祝日)
- 5日(水): こどもの日(祝日)
- 7日(金): 音楽映像鑑賞会 特別編「Ap Bank Fes」上映
- 8日(土): 食琴de演奏会
- 14日(金): コーヒー飲み比べ ~世界のコーヒーを味わう~
- 21日(金): バラ鑑賞&チェアリングカフェ(外出)
- 22日(土): オリジナルサマーリース作り
- 25日(火): ジブリ同好会『紅の豚』上映
- 28日(金): ギョウザの皮でアイディアレシピ!

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:月・木曜 AM)
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会(毎週:金曜 PM)
- ▶ ジブリ同好会 (不定期)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会)(毎週:火曜 AM)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中!

興味がある方は
スタッフまで!

