

デイケアとも 月間プログラム 【2021.4】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング ※【デイケア利用】で個人活動をして過ごされる方の昼食は、通常のお弁当になります。
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	お茶	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会 26日:デイケア運営ミーティング (個人活動もOK)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ジブリ同好会 映画上映会 『平成狸合戦ぽんぽこ』 20日:前編 27日:後編	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりプログラム 2日:ハーブdeヒーリング (チェアリングカフェ予備日) 9日:音楽映像鑑賞会-特別編- 16日:お菓子作り「桜もち」 23日:とも卓球大会 30日:ポップコーン作り	草細工 【隔週】 3・17日 週替わりプログラム 【隔週】 10日:大人もほっこりする絵本 24日:チェアリングカフェ in 新西宮ヨットハーバー
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00	掃除					
15:30	デイケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、**必ずマスクの着用**をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。

予
定

2日(金): ハーブdeヒーリング(お花見フェアリングカフェ予備日)
9日(金): 音楽映像鑑賞会-特別編-
10日(土): 大人もほっこりする絵本
16日(金): お菓子作り「桜もち」

23日(金): デイケアとも春の卓球大会
24日(土): チェアリングカフェin新西宮ヨットハーバー
29日(木): 昭和の日(デイケア休所)
30日(金): ポップコーン作り

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:月・木曜 AM)
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会(毎週:金曜 PM)
- ▶ ジブリ同好会 (不定期)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会)(毎週:火曜 AM)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中!

興味がある方は
スタッフまで!



- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

