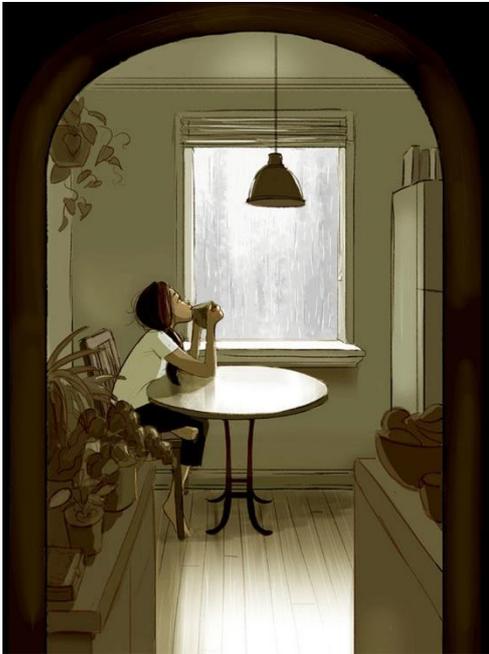


おひとりさま の集い



令和3年5月12日(水)～
5月26日(水) 全3回
13:30～15:00

【参考図書】

『精神障害をもつ人のための 親なき後に備える』(コンボ)
『おひとりさまのゆたかな年収200万生活』おづまりこ(角川)

だれもみな、いつか一人になります。

ちゃんと話してみたい、聞いてみたい方、お集まりください。

【テーマ】

第1回 「親に先立たれたら」

第2回 「お金」

第3回 「生活力」「さびしさ」「その他」

テーマに沿って、

資料を読み合わせたり、

話し合いたいします。

【参加資格】(次の3つ全てを満たす)

- ★現在または将来、ひとり暮らしで、「お金」「生活力」「さびしさ」等で困っていたり、心配がある人
- ★他者のために、そして他者から信頼される自分であるために、他者の秘密を守れる人
- ★他者の話を批判しないで聞ける人

プライバシーに関わるので、参加者は当日確認します。

利用日を変更して参加される方は、事前にスタッフへご連絡ください。