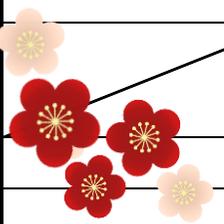
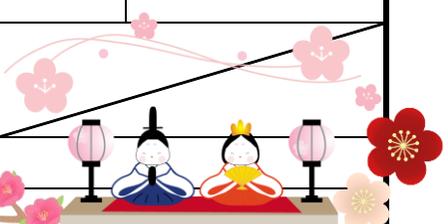


デイケアとも 月間プログラム 【2021.3】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	◆ 1日(月)は創立記念日、20日(土)は祝日でお休みです デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング ※【デイケア利用】で個人活動をして過ごされる方の昼食は、通常のお弁当になります。
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳トレ	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪ 30日：お花見（外出）	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりプログラム 5日：三日月ストレッチ 12日：たご焼き会 19日：パスソルト&パスシュガー作り 26日：外出企画(夙川公園周辺)	革細工 【隔週】 6・27日 週替わりプログラム 【隔週】 13日：タイルアートでコースター作り 27日：革細工
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西！ 音楽映像鑑賞会♪	書道 	
15:00		掃除				
15:30	デイケア終了					

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口とデイケアのスタッフ詰所前での【アルコール消毒】、デイケア入室後の【手洗い・うがい・検温】のご協力をお願いいたします。

予定

1日(月): 創立記念日 (デイケア休所)
5日(金): 三日月ストレッチ
12日(金): たご焼き会
13日(土): タイルアートでコースター作り
19日(金): パスソルト&パスシュガー作り

20日(土): 春分の日 (デイケア休所)
26日(金): 外出企画 (夙川公園周辺)
27日(土): 革細工
30日(火): お花見 (中央運動公園を予定)

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週: 月・木曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週: 金曜 PM)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (毎週: 火曜 AM)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会 もメンバー募集中!
- ▶ 漢検同好会 (毎週: 水曜 AM)
- ▶ ジブリ同好会 (不定期)

興味がある方は
スタッフまで!



- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

