

マグカップで♪レンジン・ハンバーグ

- ★とある「めんどくさい家庭料理」のアンケートで堂々第2位になったハンバーグ。確かに道具も色々、手も汚れますね。
- ★今回はテレビで紹介された、ボウルやフライパンいらず、電子レンジでできてしまうやり方を試してみます！
- ★さて、手間ひまかけたハンバーグとどう違うのか？ この機会に一緒にチャレンジしてみませんか♪



●日時: 2月5日(金) 13:20~14:50

●内容: レンジで千するハンバーグ作り & 試食



●応募方法: 以下に必要事項をご記入ください。

氏名	利用形態	氏名	利用形態	氏名	利用形態	氏名	利用形態
	DC・PM		DC・PM		DC・PM		DC・PM
	DC・PM		DC・PM		DC・PM		DC・PM

※行事ではありませんので、個人活動や「書道」参加もOKです。

応募締め切り: 2月3日(水)