

デイケアとも 月間プログラム【2020.12】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:15	開所					
9:30	デイケア開始					
9:35	ラジオ体操 / 朝の会					
9:50 ~ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55~10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング <12日:クリスマス会(全体行事)> ※【デイケア利用】で個人活動をして過ごされる方の昼食は、通常のお弁当になります。
11:00 ~ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00~11:55	脳 ト レ	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ	
12:00	昼食					
13:00	昼の会					
13:30 ~ 15:00	ポーノ・スイーツの会	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 15日:お菓子作り	就労準備 ミーティング	心の元気トーク	週替わりアロマ 4日:チェアリングカフェ 11日:映画鑑賞会 18日:おうちで簡単♪そば打ち体験	革細工 【隔週】 5・19日
※ 22日(火)~28日(月)の午後は『大掃除』&『茶話会』になります。通常プログラムはありませんのでご注意ください。※						
14:15 ~ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪	書道	
15:00	掃除					
15:30	デイケア終了					

12月29日(火)~1月3日(日)は年末年始でお休みです!
年始は1月4日(月)から再開します。

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口での【アルコール消毒】、デイケア来所後の【手洗い・うがい・検温】は継続してご協力お願いいたします。

予
定

4日(金):第1回 チェアリングカフェ
11日(金):映画鑑賞会
12日(土):クリスマス会【全体行事】
15日(火):お菓子作り
18日(金):おうちで簡単♪そば打ち体験

22(火)~28日(月)
:大そうじ&茶話会(午後) ※午後の通常プログラムはありません
12月29日(火)~1月3日(日)
:年末年始の休み(とも閉所)

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会 (毎週:月・木曜 AM)
- ▶ 漢検同好会 (毎週:水曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会 (毎週:金曜 PM)
- ▶ ジブリ同好会 (不定期)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会) (毎週:火曜 AM)
- ▶ 将棋同好会、ブロック同好会、映画同好会もメンバー募集中!

興味がある方は
スタッフまで!

デイケアとも 月間プログラム 【2021.1】

※都合により変更になる場合もあります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
9:15	開所						
9:30	◆ 12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始でお休みです ◆ 11日(月)は祝日でお休みです						
9:35	ラジオ体操 / 朝の会						
9:50 ～ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55～10:50	卓球	リラックス・アロマ	お散歩の会	卓球	サタデークッキング ※【デイケア利用】で個人活動をして過ごされる方の昼食は、通常のお弁当になります。	
11:00 ～ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00～11:55	お茶	楽しい♪ 合唱&カラオケ	お手軽♪ プランター園芸	脳トレ		
12:00	昼食						
13:00	昼の会						
13:30 ～ 15:00	ポーノ・スイーツの会 ↑4日はお休み 4日: 廣田神社へ初もうで ※ポーノ・スイーツはお休み	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ 26日: 映画上映『コクリコ坂から』 by ジブリ同好会	就労準備 ミーティング	心の元気トーク ↑7日はお休み 7日: 新年会(全体行事) ※午後のプログラムはお休み	週替わりプログラム 8日: 書初め会 15日: 手作りソーセージ 22日: お菓子作り 29日: 外出企画	革細工 【隔週】 16・30日	週替わりプログラム 【隔週】 9日: 映画鑑賞会 23日: オープン陶芸 第二弾
14:15 ～ 15:00		ハーブdeヒーリング	脳トレ	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪ ↑7日はお休み	書道		
15:00	掃除						
15:30	デイケア終了						

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:40までに 必ずご連絡ください。

新型コロナウイルス流行に伴ってのお知らせとお願い

- 来所の際は、必ずマスクの着用をお願いします。
- クリニック入り口での【アルコール消毒】、デイケア来所後の【手洗い・うがい・検温】は継続してご協力お願いいたします。

予定

12月29日(火)～1月3日(日): 年末年始(デイケア休所)
4日(月): 廣田神社へ初もうで
7日(木): 新年会(午後からの行事です)
8日(金): 書初め会
9日(土): 映画鑑賞会

11日(月): 成人の日(デイケア休所)
15日(金): 手作りソーセージ
22日(金): お菓子作り
23日(木): オープン陶芸 第二弾
29日(金): 外出企画

同好会のご案内

- ▶ アート文同好会(毎週:月・木曜 AM)
- ▶ 漢検同好会(毎週:水曜 AM)
- ▶ 麻雀同好会(毎週:金曜 PM)
- ▶ ジブリ同好会(不定期)
- ▶ 百人一首部(かるた同好会)(毎週:火曜 AM)
- ▶ 将棋同好会、ブロックス同好会、映画同好会もメンバー募集中!

興味がある方は
スタッフまで!