

# 脳トレプログラム

## ◆目的

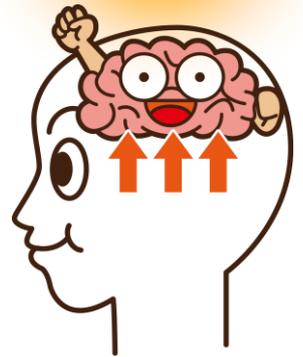
- ・【脳の活性化】【認知症予防】

## ◆日時

週3回実施

月曜・金曜 → 11:00~12:00

水曜 → 14:15~15:00



## ◆内容

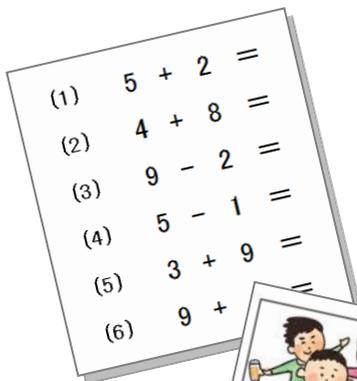
- ・ [計算] [漢字] [間違い探し] など . . .

難しすぎない、楽しく取り組める ものを

チョイスした課題を行います。

- ・ 継続しての参加が効果的です!

自分のペースで楽しく【脳トレ】してみませんか?



1. 意味シンの長な言葉を残して
2. 今は、現状維持をすることが
3. 半信半疑のまま、話を聞く。
4. 剣道の師匠にシン剣勝負を挑
5. モン外不出の情報漏えいナ
6. 初対面で明ロウ快活な印象を
7. シン不休で働キ
8. 連敗して意気シ

