

認知リハグループ

◆目的

- (1) 『認知機能』（≒脳の基礎的な機能）の維持向上を目指します。
- (2) 生活の中で実践できる対処方法を学び、認知機能低下によって起こる日常生活の困りごとの解消を目指します。

◆対象

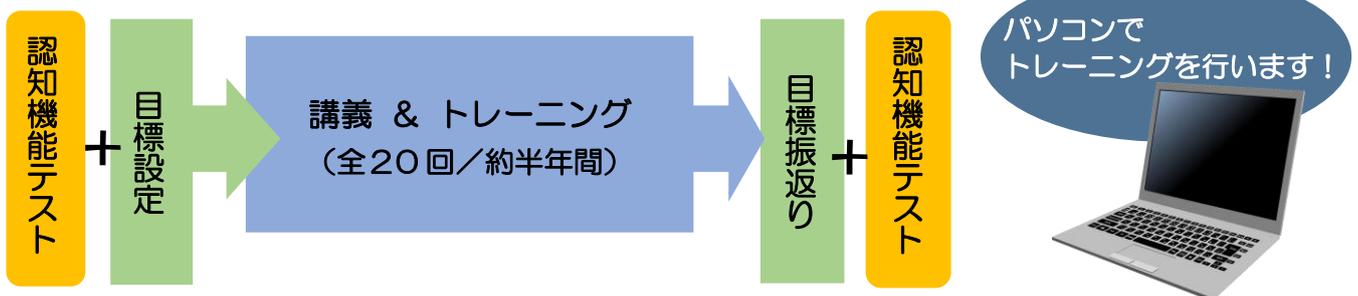
- ・ デイケア利用者全員が対象（注：今後、対象を絞る可能性があります）
- ・ 定員5名
- ・ 参加登録制。原則、統合失調症・気分障害の方を対象
※ 上記疾患以外の方も、対象となる場合があります。

◆時間・期間

- ・ 毎週金曜 13:15 ~ 15:00
- ・ 全20回（半年間）1クール

◆全体の流れ

- ① 参加前に、BACS-J（認知機能テスト）を行い、自分の『得意なこと』『苦手なこと』を知った上で目標設定を行います。
- ② 全10回の講義・パソコンでのトレーニング後に目標の振り返りを行います。



認知リハ・グループ スケジュール(予定)

◆1回目の認知機能テスト(BACS-J)実施

- 第1回：説明会・自分の振り返り
- 第2回：困りごとの共有・目標設定
- 第3回：「言語性記憶について」+トレーニング
- 第4回：「言語流暢性について」+トレーニング
- 第5回：「作動記憶について」+トレーニング
- 第6回：「注意機能について」+トレーニング
- 第7回：「遂行機能について」+トレーニング

- 第8回：「運動機能について」+トレーニング
- 第9回：困りごとの対処法（今までの復習含む）
- 第10回：第9回までの振り返り
- 第11回～19回：トレーニング+グループワーク

◆2回目の認知機能テスト(BACS-J)実施

- 第20回：総合振り返り