

木曜午後プログラム

こころの元気トーク

みなさん「こころの元気+」という雑誌を知っていますか？

デイケアで購読しているメンタルヘルスマガジンです。毎月特集が組まれており、そのテーマは、恋愛のことから医療のことまで多岐にわたります。

そこで取り上げられたテーマを参考に、デイケアでもみんなで意見交換しませんか？

コース： A・Bコース共通

日時： 毎週木曜日 13:30 ~ 14:30

参加方法： 自由参加

