



デイケアとも 月間プログラム 【2025.5】

※内容が変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
9:15	開所											
9:30～	3日(土)、5日(月)、6日(火)は 祝日・振替休日のため、お休みです				デイケア、午前ショートケア開始							
9:35	ラジオ体操 & 朝の会											
9:50 ～ 10:50	パソコン教室 【1グループ】 9:55～10:50		卓球	リラックス・アロマ	15日:防災訓練(朝の会後15分)		お散歩の会	卓球	サタデークッキング 3日: 祝日 10日: [親子丼] + メニュー決めミーティング 17日: [アジの梅しそ焼] 24日: [ダブル新玉チキンバーグ] 31日: [焼きそば定食]			
11:00 ～ 12:00	パソコン教室 【2グループ】 11:00～11:55	脳 トレ	お茶 13日: 春の野点(西田公園)	合唱&カラオケ			お手軽♪ プランター園芸	脳トレ				
12:00～					昼食							
12:30					午前ショートケア終了・午後ショートケア開始							
13:00～					昼の会							
13:30 ～ 15:00	ポーノ・スイーツの会 (お菓子作り)	古今東西! 音楽映像鑑賞会♪		週替わりプログラム 7日:ストロベリーケーキ作り 14・21日: バラのお花見(1日利用) 28日:ストレッチ&ダンス		心の元気トーク		こころの読書会 (13:20～14:05) 「はじめてのマイド・フルス」 ～キラ・ストリスから心や体を守る～	革細工 【隔週】 17・31日	週替わりプログラム 10日:古着リメイクで簡単巾着袋 24日:町田尚子原画展(外出)		
14:15 ～ 14:50	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】で試行	ハーブdeヒーリング		脳トレ		古今東西! 音楽映像鑑賞会♪		書道	ヒーリング・タイム ※【セルフチョイス+】で試行			
15:00～	掃除											
15:30	デイケア・午後ショートケア終了											

★ 昼食注文の都合により、欠席・遅刻時は 9:30までに 必ずご連絡ください。

感染症対策に関するお知らせとお願い

- 体調により不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。
クリニック入り口: 【アルコール消毒・体温測定】
デイケア入室後: 【アルコール消毒・体温確認・手洗い】
- 1階受付にて診察券・保険証・自立支援医療受給者証等の提出をお願いします。

予定

3日(土): 祝日(憲法記念日)のためお休み
5日(月): 祝日(こどもの日)のためお休み
6日(火): 振替休日のためお休み
7日(水): ストロベリーケーキ作り
10日(土): 古着リメイクで簡単巾着袋作り
13日(火): 春の野点(西田公園: 外出)
14・21日(水): バラのお花見(1日利用: 外出)
15日(木): 防災訓練(朝の会後15分)
24日(土): "隙あらば猫" 町田尚子原画展(外出)
28日(水): ストレッチ&ダンス

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

同好会のご案内

- ▶アート文同好会
(土: 午前)
- ▶麻雀同好会
(火・水: 午前午後)
- ▶漢検同好会
(不定期)
- ▶百人一首部(かるた同好会)
(不定期)

LINE公式アカウント

始めました!

★プログラム表ほか、ともの最新
情報をタイムリーに配信中♪



- ★次月の月間プログラムは準備中です。
- ★前月の最終週には確定・掲載いたします。
- ★しばらく、お待ちください。

